

令和元年度 介護教室の風景

♥ よくわかる介護保険(介護保険制度のしくみやサービス内容、サービスを受けるための手続き等)



♥ 身体と心と健康づくり&傾聴のやり方



♥ 移乗やポジショニングを学ぼう



令和元年度 介護教室の風景

♡家庭でできるマッサージ法(簡単な手技治療など)



♡リフレッシュとして百歳体操にも挑戦しました



♡健康的な食生活のための調理教室



令和元年度 介護教室の風景

♥ 健康的な食生活のための調理教室



♥ 住宅改修「介護リフォーム」について



♥ リフレッシュとして健康体操を体験～!!

