

# 令和元年度 介護教室開催

高齢社会を迎え、誰もが介護をする立場、される立場になる可能性が高まっています。これからの社会情勢に対応できるように、基本的な介護知識や技術を学びましょう。

N O	実施日	時間	会場	内容	講師
1	9/12 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 3階 研修室 6	開講式	代表理事又は事務局長
				よくわかる介護保険 (介護保険制度のしくみやサービス内容、 サービスを受ける為の手続き等)	岡富地域包括 支援センター
2	9/26 (木)	13:30～ 16:00	社会教育センター 3階 研修室 6	身体と心の健康づくり	人財科学研究所 心理カウンセラー
				リフレッシュ 傾聴のやり方	
3	10/10 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 3階 研修室 6	「移乗やポジショニングを学ぼう」	(株)カイクスウィング
4	10/17 (木)	13:30～ 16:00	社会教育センター 3階 研修室 6	家庭でできるマッサージ法 (簡単な手技治療など)	鍼灸治療所 施術処まるいあん
				リフレッシュ 百歳体操	岡富地域包括 支援センター
5	11/14 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 調理室	健康的な食生活のための調理教室 ※エプロン、三角巾を準備下さい	市・健康増進課 食生活改善推進員
6	11/21 (木)	13:30～ 16:00	社会教育センター 2階 研修室 5	住宅改修「介護リフォーム」について	(株)宮崎ヒューマンサービス
				リフレッシュ 健康体操	
				閉講式	代表理事又は事務局長

※9月は第2、4木曜日 10月、11月は第2、3木曜日です、お間違えのないようにお気をつけ下さい。

※なるべく全6回すべての講習の受講をお願いします(参加出来なくなった場合は早めにごご連絡をお願いします)

※筆記用具ならびに、水分補給のための飲み物を各自ご持参下さい。

※不明な点、質問等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。



【問い合わせ】

一般財団法人延岡市高齢者福祉協会

住所：延岡市山下町1丁目7-9

電話：21-6675