

令和2年度 介護教室開催

高齢社会を迎え、誰もが介護をする立場、される立場になる可能性が高まっています。
これからの社会情勢に対応できるように、基本的な介護知識や技術を学びましょう。

N O	実施日	時 間	会 場	内 容	講 師
1	9/10 (木)	13:30～	社会教育センター 2階 研修室5	開 講 式	代表理事又は事務局長
		13:40～ 15:30		① 延岡市の現状・自立支援の 取り組みについて ② 介護保険制度のしくみについて	岡富地域包括 支援センター 所長 笠 優子
2	9/17 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	身体と心の健康づくり ～支える人のストレスを緩めるために～	人財科学研究所 心理カウンセラー 工藤 智徳
3	10/8 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	介護に携わっている方々による 「生の声」交流会	介護保険事業所 課長 森 奈保美
4	10/15 (木)	13:30～ 14:00	社会教育センター 2階 研修室5	令和元年10月発足↓ 権利擁護センターから現状報告とお知らせ	延岡・西臼杵 権利擁護センター 所長 河野 岳洋
		14:00～ 15:30		介助される時のポイント リフレッシュ体操、他（90分） （動きやすい服装で）	平田東九州病院 作業療養士 長友 優 吉岡 寛展
5	11/12 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	様々な福祉用具のご紹介と使用方法	㈱宮崎ヒューマンサービス 福祉用具専門相談員 牧田 健児
6	11/19 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	スリーA方式による 物忘れ予防に挑戦	日向(ヒムカ)の国 笑いとお癒しの研究所 小池 光貴
				閉 講 式	代表理事又は事務局長

※9月～11月までの3ヵ月間、(毎月第2、3木曜日)に開催します。

※なるべく全6回すべての講習の受講をお願いします(参加出来なくなった場合は早めにご連絡をお願いします)

※筆記用具ならびに、水分補給のための飲み物を各自ご持参下さい。

※不明な点、質問等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。



【問い合わせ】
一般財団法人延岡市高齢者福祉協会
住所：延岡市山下町1丁目7-9
電話：21-6675