

# 令和3年度 介護教室開催

高齢社会を迎え、誰もが介護をする立場、される立場になる可能性が高まっています。  
これからの社会情勢に対応できるように、基本的な介護知識や技術を学びましょう。

N O	実施日	時間	会場	内容	講師
1	9/16 (木)	13:30～	社会教育センター 1階 研修室1	開講式	代表理事又は事務局長
		13:40～ 15:30		現行の介護保険制度について学ぼう	延岡市役所 健康長寿のまちづくり課 井上 貴博氏 岡富地域包括支援センター 所長 吉高千賀
2	9/30 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	介護うつにならないためのメンタルケア	人財科学研究所 心理カウンセラー 工藤 智徳氏
3	10/14 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	排泄ケアとおむつ交換について	(株)カイクワインク 所長代理 浮島 和彦氏
4	10/28 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	調理教室 → 講義「題材未定」 ※食について、高齢者向けの調理法などで検討中	宮崎県栄養士会 県北栄養ケアステーション 管理栄養士 上杉 奈穂氏
5	11/11 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	福祉用具を利用して疑似体験しよう	(株)宮崎ヒューマンサービス 福祉用具専門相談員 牧田 健児氏
6	11/25 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	健康づくりは健口づくりから	みらいデンタルクリニック 院長 竹尾 保孝氏
7	12/9 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	高齢者疾患の見極め方	岡富地域包括支援センター 吉留 里美
8	12/23 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	認知症ケアに必要な知識を学ぶ (認知症サポーター養成講座)	岡富地域包括支援センター 谷口 和美
				閉講式	代表理事又は事務局長

※なるべく全8回すべての講習の受講をお願いします(参加出来なくなった場合は早めにご連絡をお願いします)

※筆記用具ならびに、水分補給のための飲み物を各自ご持参下さい。

※不明な点、質問等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。

笑ひ笑ひ会

[問い合わせ]



みんなで支え合おう  
明るい老後

一般財団法人延岡市高齢者福祉協会

住所：延岡市山下町1丁目7-9

電話：21-6675