

令和4年度 介護教室開催

高齢社会を迎え、誰もが介護をする立場、される立場になる可能性が高まっています。
これからの社会情勢に対応できるように、基本的な介護知識や技術を学びましょう。

N O	実施日	時間	会場	内容	講師
1	10/13 (木)	13:30～	社会教育センター 2階 研修室5	開講式	代表理事又は事務局長
		13:40～ 15:30		延岡市の現状や介護に必要な心構え 相談施設等の案内	岡富地域包括支援センター 所長 吉高 千賀
2	10/27 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 和室	すぐに役立つ!! オムツ交換や着脱衣等の方法(実技)	(一社)宮崎県介護福祉士会 あい愛ライフ 春田 健一氏
3	11/10 (木)	10:30～ 13:00	社会教育センター 1階 調理室	「シニア時代のお家ごはん」を 作ろう(調理実習)	宮崎県栄養士会 県北栄養ケアステーション 管理栄養士 上杉 奈穂氏
4	11/24 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	住宅改修について学ぼう!	(株)宮崎ヒューマンサービス 福祉用具専門相談員 日高 賢二氏
5	12/8 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	知って得する介護技術 ボディメカニクスの原理について	笑む笑む会 ホームヘルプサービス 所長 鈴木サエ子
6	12/22 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 3階 研修室4	介護を解剖・生理学から考える	九州福祉大学 社会福祉部 臨床福祉学科 稲田 弘子教授
7	1/12 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 3階 研修室4	認知症を予防して健康寿命をのばそう	NPO法人日向の国 笑いと癒しの研究所 小池 光貴氏
8	1/26 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	介護者とのコミュニケーションの取り方	産業カウンセラー 磯田 志乃氏
				閉講式	代表理事又は事務局長

※なるべく全8回すべての講習の受講をお願いします(参加出来なくなった場合は早めにご連絡をお願いします)

※筆記用具ならびに、水分補給のための飲み物を各自ご持参下さい。

※11月10日(木)の調理実習のみ、実習自費として400円必要となります。

※不明な点、質問等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。

笑む笑む会 [問い合わせ]



みんなで支え合おう
明るい老後

一般財団法人延岡市高齢者福祉協会

住所：延岡市山下町1丁目7-9

電話：21-6675