

# 令和5年度 介護教室開催

高齢社会を迎え、誰もが介護をする立場、される立場になる可能性が高まっています。  
これからの社会情勢に対応できるように、基本的な介護知識や技術を学びましょう。

N O	実施日	時間	会場	内容	講師
1	9/7 (木)	13:30～	社会教育センター 3階 研修室4	開講式	代表理事又は事務局長
		13:40～ 15:30		現行の介護保険制度について	岡富地域包括支援センター 所長 吉高 千賀
2	9/21 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	「私にできる寄り添い方」 ～相手の支え方と自分のケアを考える～	人財科学研究所 心理カウンセラー 工藤 智徳氏
3	10/5 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	福祉ハンディキャップ体験学習 「高齢者疑似体験をしよう」	延岡市社会福祉協議会 延岡市ボランティアセンター
4	10/19 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 3階 研修室4	認知症の理解	九州福祉大学 社会福祉部 臨床福祉学科 稲田 弘子教授
5	11/2 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1階 研修室1	・光触媒について ・福祉用具のイタルからメンテナンスまで	(株)宮崎ヒューマンサービス 福祉用具専門相談員 日高 賢二氏
6	11/16 (木)	10:30～ 13:00	社会教育センター 1階 調理室	「健康寿命をのばす食事とは？」 ～毎日の食事で行えること～	宮崎県栄養士会 県北栄養ケアステーション 管理栄養士 上杉 奈穂氏
7	11/30 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	口腔内の清潔保持の大切さ	宮崎県歯科衛生士会 歯科衛生士 甲斐 きくえ氏
8	12/7 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2階 研修室5	介護する側、される側 「すぐに役立つ介護技術」	笑む笑む会 ホームヘルプサービス サービス提供責任者 河野 弥生
				閉講式	代表理事又は事務局長

※なるべく全8回すべての講習の受講をお願いします(参加出来なくなった場合は早めにご連絡をお願いします)

※筆記用具ならびに、水分補給のための飲み物を各自ご持参下さい。

※11月16日(木)の調理実習のみ、実習自費として300円必要となります。

※不明な点、質問等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。

笑む笑む会 [問い合わせ]



みんなで支え合おう  
明るい老後

一般財団法人延岡市高齢者福祉協会

住所：延岡市山下町1丁目7-9

電話：21-6675