

令和7年度

介護教室開催

高齢社会を迎え、誰もが介護をする立場、される立場になる可能性が高まっています。

これからの社会情勢に対応できるように、基本的な介護知識や技術を学びましょう。

N O	実施日	時 間	会 場	内 容	講 師
①	10/9 (木)	13:30～	社会教育センター	開 講 式	代表理事又は事務局長
		13:40～ 15:30	2 階 研修室 5	(講話) 介護保険制度の基礎知識	岡富地域包括支援センター 所長 吉高 千賀
2	10/23 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2 階 研修室 5	(講話) 室内換気の重要性について	リベラティオ 合同会社 代表 田野 多喜義 氏
				(講話/体験) 知っておきたいオムツの 選び方と使い方	(株)リブドゥコーポレーション リフレポーター(おむつアドバイザー) 与那嶺 小百合 氏
③	11/6 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2 階 研修室 4	(講話) 認知症の理解 認知症の原因や症状・対応方法など	宮崎県認知症介護指導員 池田 由香 氏
4	11/20 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1 階 研修室 1	(講話/展示/体験) 介護が楽になる介護用品 車椅子、ベット、歩行器、入浴補助用具等の紹介	(株)宮崎ヒューマンサービス 福祉用具専門相談員 足立 卓拓 氏
⑤	12/4 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2 階 研修室 5	(講話) 守られる人権について	延岡・西臼杵権利擁護センター 専門員 東口 輝一
6	12/18 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2 階 研修室 5	(講話/デモ調理) 健康長寿をのばす食事 ～毎日の食事のできる～	宮崎県栄養士会 県北栄養ケアステーション 管理栄養士 上杉奈穂 氏
7	1/15 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 2 階 研修室 5	(実技) すぐに役立つ介護技術	笑む笑む会 ホームヘルプ サービス
⑧	1/29 (木)	13:30～ 15:30	社会教育センター 1 階 研修室 1	(交流会) 介護の悩み・相談 グループワーク 看取りのかたち	(公社)認知症の人と家族の会 宮崎県支部 副代表 吉田 真由美 氏
				閉 講 式	代表理事又は事務局長

※なるべく全8回すべての講習の受講をお願いします(参加出来なくなった場合は早めにご連絡をお願いします)

※筆記用具ならびに、水分補給のための飲み物を各自ご持参下さい。

※不明な点、質問等ありましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。

笑む笑む会 [問い合わせ]



みんなで支え合おう
明るい老後

一般財団法人延岡市高齢者福祉協会

住所：延岡市山下町1丁目7-9

電話：21-6675