



きずな



新年度からの事業所移転や事業内容の一部変更を受け、第1回となるこの会議では、藤田理事長の挨拶に続き、出席者全員で自己紹介を行った後、1年間の活動計画を中心に協議しました。

4月19日13時30分から北老人福祉センター大会議室で、「第1回笑む笑むサービス」協力会員定例会を開催、協力会員の皆さん、コーディネーターをはじめ、藤田理事長、事務局職員など計18名が集まりました。

「笑む笑むサービス」協力会員定例会を 5月から毎月第4火曜日に開催します。



❖「お知らせ」と「お願い」❖

～新年度から「笑む笑むサービス」事業が一部変更になりました。ご協力をお願いします～

- 平成29年度は「笑む笑むサービス」事業所を介護保険サービス事業所（中川原町）に置いていましたが、本年4月16日（月）から再び、北老人福祉センター（山下町）に移転しました。なお、電話番号（☎21～8510）は変更ありません。
- 本年4月から、年会費を利用会員・協力会員の両会員からいただく従来の取扱いに戻し、金額を1,200円から1,000円に変更します。
- 本年度から、サービス利用券を購入していただく従来の取扱いに戻します。5月から、新規利用券の購入にあわせ、順次切り替えをお願いします。



◇ 笑む笑むサービス ◇

～ コーディネーターのご紹介 ～

4月より2名の職員が採用になりました！！

♡名前：山本 文子

♡趣味：映画鑑賞（洋・邦画）
美味しいものの食べ歩き



◇ 今後の抱負 ◇

協力会員さんと利用会員さんの顔と名前を早く覚えて笑む笑む会の一員として頑張りたいです！

♡名前：有働 千里

♡好きな事
ミニバレーを週に3回しています。
汗をかいて大声で笑ってストレス発散しています。
もっと痩せていいはずなのに・・・(＞_<)

◇ 今後の抱負 ◇

「笑む笑むサービスは、会員さんが増えて良くなったね～、盛り上がってきたね～」と言ってもらえるように頑張ります。よろしくをお願いします！



今回は餃子編

みんなで「ご飯を食べよう会」を開催しています！！



北老人福祉センターの「憩いの広場」で今年1月から開催しています「みんなでごはんを食べよう会」、3月26日（月）の第3回は花見ということで「ちらし寿司」を、4月23日（月）の第4回は「水餃子とスープ餃子」を作りました。

第4回の食べよう会には、ひとり暮らしの男性7名が参加されました。岡富包括支援センターの職員に笑む笑むサービスの新しいコーディネーター2名も加わり、今回も賑やかな会となりました。

餃子は、有志から特別に提供されたレシピをもとに「コミュニティカフェいなかま」の石丸さんのリードで餃子の皮作りから挑戦!!皮を作る人、中に入れるアンを作る人、皮にアンを包む人と、皆で和気あいあい、美味しい餃子ができました。

料理を味わいながら、脳梗塞の後遺症と向き合った参加者の体験談も伺うことができ、楽しい中にもとても意義深い会となりました。

5月28日（月）予定の第5回は、新延岡駅インクロス見学を計画しています。



～食事の様子～

初夏の池畔みち

顧問 坂本 純一

いつもの昼下がりに、近くの池畔を歩く。八十路の私の日課に
なつて久しい。池畔は、1.3キロの西階公園の遊歩道。コースの
入口にはストレッチ施設や憩いの「あづまや」がある。昼下が
りの「あづまや」は、お年寄りの人達で満席だ。私もときに、
その輪に加わる。「あづまや」の眼下に広がるサッカー場では
カラフルなユニホームの少年たちが駆け回り歓声を上げてい
る。

そんな光景を眼下に望みながら端居の古老の一人が口火
を切る。「俺の子供の頃は、学校から帰るや否や農作業が待っ
ていた…」と、自らの子供時代を回顧する。すかさず、誰彼と
なく相槌を打つ。昭和のよもやまの話題が輪となつていく。

そこには、それぞれの幼き日の昭和がいきいきと甦り、しば
しの時が流れる。こうして、昼下がりの「あづまや」は、戦後
の激動期を生き抜いた人達の「熱き青春」がほとぼしる。

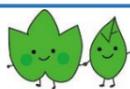
池畔は今、初夏のさわやかな風が吹き渡っている。花は葉に
木々の緑が眩しい。私は、同輩たちの
語らいに和み、幼き日々の残像を思い
起しながら、家路へ向かう。

大切にしたい「あづまや」の一期
一会である。

若葉風あゆみニキロの池畔道



ご案内



ヘルストロンで健康の維持。
増進をはかりましょう!

ヘルストロン（電位治療器）を、ご存じですか？

1日に20分程度かかる事によって、肩こり・頭痛・不眠症・
慢性便秘等の症状を少しずつ改善していきます。

いつも利用されてる方々から、こんな感想が聞かれました。
「これにかかるとよく眠れるわ。」「毎日かかると腰の痛みが和
らぐとよ。」等々。

また、ヘルストロンの部屋からは、楽しそうな話し声や笑い
声がよく聞こえてきます。利用者の方々にとって、いろいろな
方とおしゃべりできる交流の場所にもなっているようですよ。
ぜひ、1度遊びに来てみませんか？

※利用できる時間は、午前8時30分～午後5時までです。

【問い合わせ先】北老人福祉センター ☎21-6673

南老人福祉センター ☎21-2825



「笑む笑むサービス事業」
賛助会員募集の
お願いです。

「笑む笑むサービス」は、みんなで支え合う事業で
す。この事業の趣旨に賛同し資金面で支援をいた
だく賛助会員を募集中です。
皆様のあたたかいご支援をお願い致します。

年会費 { 個人賛助会員：1口 1,000円
法人賛助会員：1口 10,000円

※賛助会員には、会報「きずな」を郵送させて
いただきます。

【申込み・問い合わせ先】

☎21-6675（延岡市高齢者福祉協会）

『介護教室』のご案内

延岡市の委託を受け、9～11月につ
けて合計6回の『介護教室』を開催します。
座学や調理実習などを通して、適切な介
護知識や技術を学ぶことのできる大変役
立つ内容となっております。

受講料は無料です。どなたでも受講で
きますので、お気軽にご参加ください！

※7月頃に市の広報紙や夕刊デイリー等
で募集内容の掲載を予定しています。

【寄付金】

津田 勇 様

【物品寄付】

田上 瑤子 様
尾前 光三郎 様
菊池 忠雄 様



今森 孝 様
清水 義男 様

～ ご協力、ありがとうございました ～

編集後記

新緑の爽やかな季節になりました。
延岡駅には「エンクロス」がオーブン
し、大勢の人達で賑わっています。この
賑わいがずっと続き、より活気溢れる延
岡になるといいですね。
過ごしやすい季節ではありませんが、
健康管理も怠りなくお出かけを存分に
楽しんで下さい。

