

代表理事就任のごあいさつ



代表理事 渡部 恭久

平成30年6月27日に開催されました理事会において、藤田朝子理事長の後任として当協会の理事長に就任いたしました。社会福祉が大きな変革期を迎えているこの時期に代表理事という重責を担うこととなり、その責務の重さを痛感いたしております。

当協会は、昭和63年2月「福祉は地域で支える・守る」を理念として故房野博元市長が初代理事長となり設立されました。当時は、まだ介護保険制度もない時代でしたが、その後高齢者を支える福祉制度は介護保険制度等が創設されるなど幾多の変遷をしながら今日に至っております。

現在、延岡市は65歳以上の高齢者数が約4万人、高齢化率は32・8%で、おおよそ3人に1人が高齢者という超高齢社会に突入しています。在宅福祉に関するニーズが多様化している中、介護予防や介護サービス、各種相談や実態の把握、地域における孤立支援対策や見守りなどの外、笑む笑むサービスの充実強化について、市民の皆様や地域との協働と連携をさらに進め、在宅高齢者のニーズに対応した事業の展開を図って参りたいと考えております。

当協会が、より一層地域にとってなくてはならない存在となることができるように努力してまいりる所存でございますので、皆様におかれましては、今後とも変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事退任のごあいさつ

前代表理事 藤田 朝子

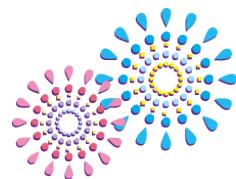


この度、平成30年6月27日を以って代表理事を退任致しました。

この3年間で、地域の皆様をはじめ、行政や多くの関係機関、そして役員の方のご指導、ご支援、ご協力のもとにつがなく任務を全うすることが出来ましたことを、深く感謝申し上げますとともに心からお礼申し上げます。

顧みますに、役員の方には経営改善推進会議等の取り組みにより、各種事業の充実と経営の黒字化を実施され、ただただ低頭の限りでございます。また、当協会の設立時から始められている笑む笑むサービス事業の更なる発展は、介護保険制度を補完する地域高齢者福祉の最たるものとして、とても期待しております。

最後に、高齢者福祉協会の益々のご発展と皆様方のご健勝を祈念申し上げ、代表理事退任のあいさつと致します。



『笑む笑むサービス』では このような定例会を行っています

♪ 新しい協力会員も仲間入りしました ♪

笑む笑むサービスでは、協力会員の定例会を毎月第4火曜日の午後1時30分から北老人福祉センター大会議室で開催しています。

5月定例会の座学では、岡富地域包括支援センターの吉留里美保健師を講師に迎え「感染症・食中毒・応急手当の知識」について学びました。

また、6月定例会は、会員の皆さんからの要望でレクリエーションを企画、音楽療法士事務所「ジョイニング・ミュージック」の深見紀葉さんを講師に迎え、脳トレやストレス発散にも役立つという「うたごえ広場」を開催しました。初めての体験でしたが、深見さんの心地よいエレクトーン伴奏や巧みなリードで、合唱したり手遊び歌に笑いあったりと、共に楽しいひと時を過ごしました。



何十年ぶり？の手遊び歌に自然と笑顔もこぼれます

今年度は、笑む笑むサービスの活動の輪を広げていくことを大きな目標としており、定例会の運営目標の一つにも「毎回、新たな仲間（新協力会員）と出会える定例会」を掲げ、会員の拡大に取り組んでいます。

その結果、4月から6月末までに11名（女性4名、男性7名）の方が新協力会員となり、数名の方は既に活動を始めておられます。

また、定例会では毎回、日頃の活動などについて意見交換を行っています。新会員さんからの活発で自由な発言も聞かれ、これから活動の広がりが期待されます。

～駅前交番からのお願い～

延岡市内において、高齢運転者による交通事故が増加しています。

高齢に伴い、動体視力や聴力が衰え、動いているものがとらえにくくなったり、車の接近に気づきにくくなり、機敏な動きがとれなくなります。

運転に不安を感じる方は、認知症予防を心がけるとともに、運転免許証の自主返納も検討しましょう。



北老人福祉センターで『趣味の会』を楽しみませんか？



女性参加者も手際よくお好み焼きを焼いています♪

『趣味の会』とは、同じ趣味を持つ方々が、楽しく有意義な時間を過ごす自主的なクラブ活動です。北老人福祉センターでは、下記の『趣味の会』の皆さんが部屋を利用され、楽しく活動しています。趣味や生きがいをいづくりに気軽に参加してみませんか？

まずは、見学からお待ちしています♪ **新規会員募集中！**

- ◇◇ 『趣味の会』一覧表 ◇◇
- 書道 ●フラダンス ●舞踊 ●スポーツ吹矢
 - 三味線 ●ハーモニカ ●水墨画 ●木目込み人形
 - 銭太鼓 ●太極拳 ●詩吟 ●コーラス
 - 民謡 ●健康教室 ●囲碁将棋

【問い合わせ先】
北老人福祉センター
☎ 21-6673



皆で食べると美味しいね♪



北老人福祉センターの「憩いの広場」で開催しています「みんなでごはんを食べよう会」ですが、参加者で知恵を出し合い「いっちなみろ会」という名前に決まりました。

5月25日(月)の第6回「いっちなみろ会」はお好み焼きを作りました。今回は、男性5名の参加に加え、初めて女性3名の参加もあり、華やかな雰囲気となりました。

途中ブレーカーが落ち、ホットプレートが冷たくなるというアクシデントもありましたが、お好み焼きの焼ける香ばしい匂いとソースの香りに包まれる中、焦がさないよう真剣に見守る職員は屋台のお姉さんの様でした。参加者は、お好み焼きが出来上がるまでの間、自己紹介や椅子に座ったまま出来るストレッチなどをして体もスッキリ、心地良い気分になりました。

そして、和気あいあいと会話も弾む中、皆でアツアツのお好み焼きを美味しく頂き、今回も笑顔溢れる有意義な会となりました。

次回は、7月30日(月)、いなかま(富美山町)にてそうめん流しを計画しています。

『いっちなみろ会』に名前が決まりました♪

「介護教室」の受講者を募集します!!

延岡市の委託を受け、9～11月にかけて合計6回の『介護教室』を開催します。座学や調理実習などを通して、適切な介護知識や技術を学ぶことのできる大変役立つ内容となっています。

受講料は無料です。どなたでも受講できますので、お気軽にご参加ください。

- 【第1回】
 - ▽日程：平成30年9月13日(木) 13時30分～
 - ▽内容：「知って安心 介護と福祉」
 - ▽会場：社会教育センター 研修室6 (地域包括支援センターの役割・介護保険サービスを学ぼう)
- 【第2回】
 - ▽日程：平成30年9月20日(木) 13時30分～
 - ▽内容：「認知症の知識と接し方」
 - ▽会場：社会教育センター 研修室6 (家庭や地域でいきいき生活するためには・・・)
- 【第3回】
 - ▽日程：平成30年10月11日(木) 13時30分～
 - ▽内容：「老化に負けない心と身体」
 - ▽会場：社会教育センター 研修室6 (認知症や寝たきりの予防、運動や栄養バランスなど)
- 【第4回】
 - ▽日程：平成30年10月18日(木) 13時30分～
 - ▽内容：「高齢者向けの料理を作ろう」
 - ▽会場：社会教育センター 調理室 (性別を問わず必要です！男性も大歓迎の調理実習)
- 【第5回】
 - ▽日程：平成30年11月8日(木) 13時30分～
 - ▽内容：「上手な福祉機器の使い方」
 - ▽会場：社会教育センター 研修室6 (車いすの動かし方などの操作実習)
- 【第6回】
 - ▽日程：平成30年11月15日(木) 13時30分～
 - ▽内容：「知って得 らくらく介護法」
 - ▽会場：社会教育センター 2階和室2 (身体の動かし方、着替えや排せつのお世話の仕方)

受講料は無料です



◎申込締切は、8月31日(金)です。(各教室の定員20名)

＜申込み・問い合わせ先＞
笑む笑むサービス ☎ 21-8510 (担当：有働)

笑む笑むサービス

- ～ 協力会員初任者研修のお知らせ ～
- ◎日時：7月24日(火) 13時30分～
 - ◎場所：北老人福祉センター 大会議室
 - ◎内容：講座①「地域包括支援センターと介護保険サービスについて」、意見交換
 - ◎日時：7月25日(水) 13時30分～
 - ◎場所：北老人福祉センター 大会議室
 - ◎内容：講座②「援助活動を行うにあたって知っておきたいこと」、フリーディスカッション

【寄付金】

津田 勇 様



【物品寄付】

田上 瑤子 様 小島 禧久 恵 様
高瀬 絹代 様 渡辺 陽子 様

～ ご協力、ありがとうございました ～



編集後記

長かった梅雨もようやく明け、夏本番を迎えました。平成30年7月豪雨により被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。延岡でもこれからの台風による強風や集中豪雨が、け崩れなどによる自然災害の発生が心配されます。万が一の場合に備えて、避難場所の確認や防災グッズの準備などをしており、慌てないようになりたいものです。

今夏も猛暑が続きますが、スタミナ補給もお忘れなく元気に乗り切りましょう。

