

## 令和元年10月1日開設 『延岡・西臼杵権利擁護センター』について

～認知症や障がいのある方々が、住みなれた地域で安心して生活できるように支援します～



### 【内容】

延岡市と高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町からの委託で、北老人福祉センター内に「延岡・西臼杵権利擁護センター」（中核機関）を開設しました。複数自治体による同様の機関設置は九州内では初めてとなります。成年後見制度の利用促進や権利擁護を支援する中核機関として、認知症の方や障がいのある方々が、住みなれた地域で安心して暮らせる社会づくりを目指します。

### 成年後見制度とは…

「認知症」や「知的障がい」、「精神障がい」などで適切な判断ができなくなってしまった人をサポートする仕組みです。

例えば、このような方が身近にいませんか？

- ・身寄りがないので将来のことが心配。
- ・訪問販売などで必要のない商品を買ってしまった。
- ・大事な書類や印鑑がどこに行ったか分からなくなる。
- ・生活費の計算や公共料金の支払いに不安がある。等・・・



このような方々の利益を守るための制度が『成年後見制度』です。

### 権利擁護とは…

認知症で物事を判断する力が衰えたり、知的障がいや精神障がいなどにより、物事を判断する力が衰えたりすると、当たり前の権利を自分で守ることが難しくなります。そのような方々の権利を守り、住みなれた地域で自分らしい生活が送れるように支援することです。

### 業務内容について（相談無料・秘密厳守）

#### 1. 成年後見制度の普及啓発

- ・成年後見制度や権利擁護について、地域の方々に理解していただくためのセミナーや講座を開催します。
- ・市民後見人を養成しサポートします。

#### 2. 権利擁護についての相談・関係機関との連携

- ・地域包括支援センター、障がい者相談支援事業所などからの相談に応じます。（二次相談窓口）
- ・権利擁護に関する機関（裁判所・弁護士・司法書士・病院・福祉関係者・行政など）が連携できる体制づくりを進めます。



10月7日の開設記念セレモニーにて、左から、原田町長（五ヶ瀬）、佐藤町長（日之影）、読谷山市長、渡部代表理事、藤本副町長（高千穂）。

### 【延岡・西臼杵権利擁護センター】

〒882-0055 延岡市山下町1丁目7番地9（北老人福祉センター内）  
 〈開所時間〉月～金 8:30～17:15（土・日・祝日及び年末年始を除く）  
 電話 (0982) 20-4515（ようご いこう）  
 FAX (0982) 20-4517（ようご いいな）

### 延岡・西臼杵権利擁護センター



### 職員の紹介です♪

♡名前：河野 岳洋（所長）  
たかひろ

♡趣味：陶芸・旅行

#### ◇ 今後の抱負 ◇

「一期一会」の気持ちで精いっぱい頑張ります！！



専門員（社会福祉士）

♡名前：清本 亜希子

♡趣味：お菓子作り教室に通っています。先日はアップルタルトを作り、家族に大好評でした♪



専門員（社会福祉士）

#### ◇ 今後の抱負 ◇

社会福祉士としての経験が浅いため、必死で勉強中です！人と接することが好きなので、地域の方々と成年後見制度の普及に取り組めるのを楽しみにしています。

♡名前：内村 英恵  
はなえ

♡趣味：小学4年生からバスケットボールをしています。現在もたまにクラブチームで汗を流しています♪



#### ◇ 今後の抱負 ◇

10月より異動してまいりました。事務員として、専門職のお二人をしっかりとバックアップしていきたいです。

竜巻被害では、多くの方々のご支援やご協力、ありがとうございました

9月22日に発生した台風17号に伴う竜巻で延岡市は大きな被害を受けました。当協会の岡富デイサービスセンターも、小学校グラウンドに面した南側を中心に窓や玄関自動ドアなど十数枚の強化ガラスが割れ、室内一面に飛散した破片により、OA機器やデイサービスの備品なども被害を受けました。

また、送迎用リフト車をはじめ、所有する13台すべての車両が被害を受け、中でも朝礼台が直撃した車は大破し廃車となりました。自然災害の恐ろしさを改めて痛感することとなりましたが、休業日であったことから人的被害がなかったことは幸いでした。

デイサービスの再開には三週間を費やしましたが、その間、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しましたが、その間、ご利用者のガラス等の納品が遅延するなど、予想しなかった事態が多くありましたが、市関係課をはじめ利用者やご家族、関係事業者の皆様方のご支援、ご協力のもと早期に復旧することができました。深く感謝申し上げます。

市内では、まだブルーシートが掛かる家屋が点在しております。被災された皆様が一日も早く平常の生活に戻ることができるよう、心よりお祈りいたします。



\*9月に開講しました\*

# 『介護教室』で学んでいます♪



長寿社会を迎え「誰もが介護する・される立場」になる可能性があります。この介護教室は延岡市からの委託を受け、毎年9月から11月(全6回)にかけて基礎的な知識や技術の習得を目的に開催しています。本年度は心身のケアやリフレッシュを促す運動なども取り入れた内容となっております。

9月12日(木)

## 「よくわかる介護保険」

講師「岡富地域包括支援センター」  
所長 笠 優子

延岡市の高齢化率の現状から今後の介護支援をどうしていくべきか? 皆で取り組む「まちづくり」地域包括ケアシステムを利用し、住み慣れた場所での生活を続けられるように自立支援・重度化防止の取り組みを今以上に積極的に進めていかなければならないこと...



延岡市の高齢化率の現状から今後の介護支援をどうしていくべきか? 皆で取り組む「まちづくり」地域包括ケアシステムを利用し、住み慣れた場所での生活を続けられるように自立支援・重度化防止の取り組みを今以上に積極的に進めていかなければならないこと...

9月26日(木)

## 「身体と心の健康づくり」&「傾聴のやり方」

講師「人財科学研究所」  
心理カウンセラー 工藤 智徳

自分と相手の感じ方・考え方は決して同じとは限らない。グループワークや作業を取り入れて、自分のことだけでなく相手の感情に寄り添った話し方・聞き方(傾聴)の方法を学びました。



「支援者の傍にいて話を聞いてあげるだけで意味があるのですよ。決して無力感を感じる必要もないんです。」と励ましのお言葉をいただきました。

10月10日(木)

## 「移乗ポジションングを学ぼう」

講師「(株)カワイグスウェア」  
チーフ 浮島 和彦



ベッドで寝たきりにならず人間らしい生活を送り続けるためには、移乗の重要性を学びました。ポジショニングにより適切・安楽な姿勢をとることで食事・排せつなどの様々な日常生活のシーンが楽になるのだそうです。

10月17日(木)

## 「家庭でできるマッサージ法」

講師「鍼灸治療所 施術所まいるいあん」  
院長 有留 秀雄

身体の痛みやメカニズムや簡単なツボ・リンパの位置を一人一人丁寧に教えていただきました。腕にある「曲池」、手の甲にある「合谷」、肩にある「肩井」、足のくるぶしにある「足三里」など...介護する側もされる側も身体の痛みを少しでも軽減できるなら...



「今日からすぐにも実践してみます。」と喜びの声も聞かれました。

# 『笑む笑むサービス』では 協力会員を大募集しています!!



笑む笑むサービスは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように市民が参加協力し支え合う助け合い事業です。協力会員が、日常生活に困っている利用会員(高齢者)に対して、家事や買い物などをお手伝いします。

空いた時間に、ご自分にできる範囲で、この活動に参加してみませんか? 性別、年齢、資格は問いません。活動内容(時間)に応じて活動費が支給されます。研修もありますので、経験のない方も安心して活動できます。

## 「ご参加をお待ちしています。」

申込み・問い合わせ先  
笑む笑むサービス ☎21-8510 (担当:有働・高橋)

## 新たな役員紹介

任期満了に伴い、6月開催の評議員会において、新役員が選任されました。(敬省略・再任新任順)

【理事】 渡部 恭久(再任・理事長)

山本 雅浩(再任・副理事長)・藤田 朝子(再任)

石川 時博(再任)・高久 理恵子(再任)

岩佐 俊助(再任・業務執行理事兼事務局長)

【監事】 門脇 二郎(再任)・後藤 稔宜(新任)

【顧問】 坂本 純一(再任)

## 訃報

藤田朝子理事につきましましては病気のため、10月31日急逝されました。故藤田理事には、平成12年度から理事職を、また平成27年5月〜30年6月の3年間は理事長として、協会の事業運営に多大なご貢献をいただきました。

深く感謝申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 笑む笑むサービス

### ～ミニバザー再開のお知らせ～

◎日時：2月25日(火) 10時～16時  
2月26日(水) 10時～15時

◎場所：北老人福祉センター 大会議室(2階)

※只今、バザー物品(洋服を除く)を受付けています。ご家庭で使わずに眠っている品がありましたら、ご提供をよろしく願います。(新品に近い状態の物)持参が難しい方は、玄関先まで引き取りに伺います。ご不明な点は、下記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
笑む笑むサービス ☎21-8510  
(担当:有働・高橋)



## 【寄付金】

森 笹タマ子様 渡木 豊子様  
夏田 富美子様 門脇 二郎様  
津田 勇 様

## 【善意】

岡富デイサービスセンターでの竜巻被害の際は、多くの方々のご支援により早期復旧することができました。

また、株式会社山崎産業大瀬別荘グループホーム様のご厚意により、リフト車を無償で貸与(10/4～10/28)していただき、入浴に困っておられる利用者に対して入浴サービスを実施する事ができ、大変喜んでいただきました。

皆様のご支援やご協力、ありがとうございます。

## 編集後記

藤田理事の明るく温かな笑顔が忘れられませんが、周囲を明るくされる優しいお人柄でした。常に協会の発展を念願されていた遺志を皆で受け継いでいきます。ありがとうございました。

この度の竜巻や水害等により被災された地域の皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。最近の度重なる自然災害のニュースに改めて自然の威力を感じ、また胸を痛めます。一日も早く日常生活を取り戻すことができますようお祈り申し上げます。