

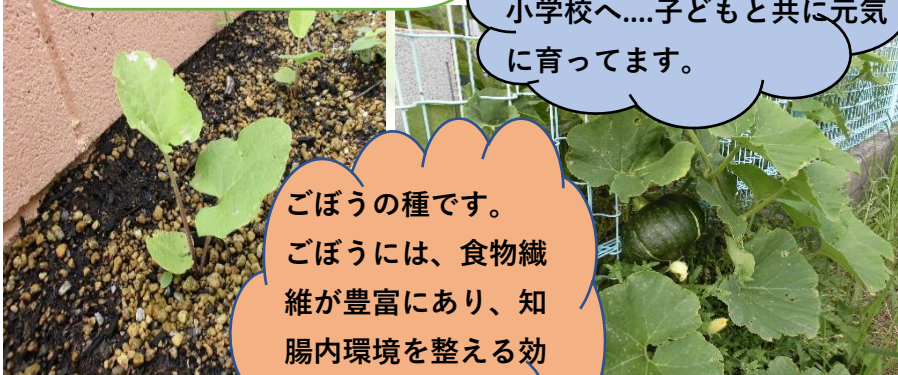
6月

おかでい通信

令和3年6月

おかでい菜園

かぼちゃはフェンスを超えて
小学校へ...子どもと共に元気に育ってます。



ごぼうの種です。
ごぼうには、食物繊維が豊富にあり、知腸内環境を整える効果があるといわれています。収穫が楽しみです。

梅雨の晴れ間に畑の手入れと花の苗植えをしました。

今年初挑戦のごぼう種から植えて、スクスク成長してます。



6月の壁画



7月の予定

- 7月1日～3日七夕飾り作成
- 7月5日～10日来月の歌作成
- 7月12日～17日体操 脳トレ
- 7月19日～24日誕生会、カレンダー作成
- 7月26日～31日花壇の手入れ



梅雨真最中ですね。

気温や湿度が高くなり食中毒を起こす細菌が増えやすい季節です。

食べ物には十分注意してくださいね。

これから暑くなってきます。

水分補給もお忘れなく



体験デイサービスも
ご利用できます
食事代500円

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031 延岡市中川原2丁目4951番地2

Tel.0982-21-8570 FAX0982-21-8579