

『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です。

新年度を迎えて

代表理事 渡部 恭久

協会が発足して34年目を迎えた。昭和63年、協会の発足当時の延岡市の高齢化率は、10%程度だったものが、今では35%を超えている。当時は、今のような介護保険制度がない中で、介護の担い手は家族が中心であったが、将来の高齢社会の到来に備えて、会員制の支え合い制度「笑む笑むサービス」を発足させ、その先進的な取り組みは、当時県内外からも注目をされていたと聞いている。34年の時の流れの中、今では、前述のごとく超高齢社会の中にある。また人口減少社会で、就業者人口も減り、働き手の確保が困難な状況になっている。地域福祉を取り巻く状況も様変わりし、今では地域共生社会の実現が求められている。地域共生社会とは、ニッポン一億総活躍プランの内容に盛り込まれたもので、地域住民や地域の多様な主体が分野や属性の壁を越えた協働を実践し、誰もが支え合う地域を創っていくことだとなっている。平たく言えば、社会構造の変化や人々の暮らしの変化を踏まえ、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をとともに創っていく社会を目指しており、いわば、市民総力戦で地域を守っていくというものだ。協会もこのような大きな変革が進んでいく中で、組織の位置づけが、一般財団法人に変わり、厳しい経営環境の下になっているが、ここで在宅福祉サービスの本質に立ち戻り、地域共生社会の一員としてより社会に貢献できる組織になれるようにしたいと考えている。新しい年度を期に、職員総力戦でよりよいサービス提供の在り方に挑戦し、もっと利用者や家族の笑顔が見えるサービスが提供できるように取り組んでいきたいと気持ちを新たにしていますので、今後とも皆様方の変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年4月入職の職員を紹介します♪ 皆様よろしく申し上げます

南老人福祉センター
(当直員)



しもだ しょうこ
下田 昌子 さん

【趣味】 ウォーキング
花や自然が好きで、天気の良い日は犬の散歩を楽しんでいます。今年には家庭菜園を試みたいです

【抱負】 前職は、高齢者施設やデイサービスで介護の仕事をしていました。

これからは、地域の皆さんと元気に笑顔で楽しい時間をすごせたいいなあと思っています。よろしく申し上げます。



延岡・西臼杵権利擁護センター
(社会福祉士)



しいば かおり
椎葉 香織 さん

【趣味】 音楽鑑賞、スポーツ観戦
コロナが落ち着いたら、コンサートに行きたいです

【抱負】 障がい福祉分野の相談支援専門員や包括支援センターにて仕事をしてきました。人と人とのつながりを大切に、目標をもって仕事をしていけるように頑張りたいと思います。初心を忘れず、頑張ります。よろしく申し上げます。



笑む笑む会居宅介護支援事業所
(介護支援専門員)



うえのその りえ
上之園 里枝 さん

【趣味】 旅行、ドライブ
コロナが落ち着いたら白川郷に行ってみたいです

【抱負】 前職は、デイサービスの生活相談員業務に従事していました。ケアマネは初めてですが、多くの事を吸収して成長できるように努力していきます。

一日でも早く仕事に慣れ、チームの一員として健康に気をつけながら頑張りますのでよろしく申し上げます。



岡富 デイサービス
(所長)



はしもと しんいち
橋本 真一 さん

【趣味】 ウォーキング
半年前に煙草を辞め、体重が過去最大となったため…

【抱負】 介護に関して、経験や知識が全くありませんが、岡富デイサービスのスタッフと一緒に、利用者様とその御家族の笑顔と元気のために、日々、奮闘していきたいと考えています。

より良いデイサービスを築いていくために、多くの方々にご助言・ご指導をよろしく申し上げます。

永山京子 理学療法士の 「おうちでやろう! 筋力あっぷ体操」

写真の運動お手本は、
岡富デイサービス職員です

毎週金曜日（月4回）午前中に「笑む笑む元気わくわく教室」（延岡市元気あっぷ通所型サービス）を実施しています。

岡富圏域の方を対象に介護予防の運動を提供しています。

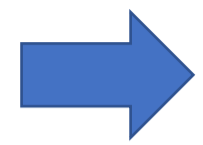
北老人福祉センターの2階の広々とした50畳の会場を使って自宅でできる体操や筋力強化、歩く練習などを行っています。

ご利用の皆様は、楽しく参加されて屋外散歩ができるようになり笑顔いっぱいです。

体操の1部をご紹介します。
ぜひ試してみてください。

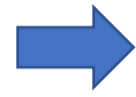


①腰の筋力強化（布団やベッドで行うと良いです）



仰向けになり、両足を曲げる。かかとで支えてお尻を上げて、ゆっくり戻す。

②肩の筋力強化



背を伸ばして座る。

両手を上げていき、ゆっくり戻す。

③下半身の筋力強化（机などに手をつけて安全に行いましょう）



椅子に浅く腰かけてかかとは引きます。

体を少し前に傾けながら立ち上がり、ゆっくり座ります。

*それぞれ5~10回ずつゆっくり行います。毎日続けると効果があります。

注意：痛みを我慢して行うのは、逆効果になります。痛みがない範囲で行って下さい。

★理学療法士永山京子さんのサロン紹介★

膝の痛みが気になる方、階段や立ち上がりなどで痛みのある方、セルフケアの方法もお伝えします。お気軽にご相談下さい。



営業日：月～金 9:00～17:00（定休日：土日）
住所：延岡市富美山町 537-7 山本アパート 101 号室
電話：080-5806-1167
URL: knees-reha.com salon.knees1201



令和4年3月 退職者

森奈保美さん（3年）
浅井睦子さん（13年）
濱村滋夫さん（7年）
小野民子さん（33年）
鎌田喜雄さん（17年）

協会の業務にご尽力をいただき、ありがとうございます。

笑む笑むサービス事業からのお願い

賛助会員募集

笑む笑むサービスは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるようみんなで支え合う『助け合いの事業』です。この事業の趣旨に賛同し、資金面でご支援いただく賛助会員を募集中です。皆様のあたたかいご支援をお願いいたします。

個人賛助会員 1口 1,000円

法人賛助会員 1口 10,000円

※賛助会員には、会報「きずな」を郵送させていただきます。

サポーター募集

在宅高齢者の『家事援助』や、除草作業、通院や買い物同行といった『屋外援助』サービスを行なう「サポーター」を募集しています。

資格・性別・年齢は問いません。70歳以上の方も多く活動されています。

なお、サービスを提供して頂いたサポーターには、サービス内容と、時間に応じて活動費が支払われます。

ご自分が「出来る曜日や時間」に、「出来る事」をお手伝いしてみませんか？

利用会員・サポーターの皆様へ

平素からのご協力・ご支援に感謝申し上げます。

本年4月より新年度となりますので、利用会員・サポーター両会員の皆様に年会費1,000円の納入をお願い申し上げます。

【お問合せ】笑む笑むサービス ☎ 21-8510

編集後記

春は別れと出会いの季節です。新年度を迎え、当協会も新たな仲間と共に新体制で動き始めました。今年度もどうぞよろしく願っています。

県内では、新型コロナウイルス第七波に突入し、オミクロン株BA.2系統の感染者も増えています。また先日、国内初のXE系統の感染者が確認され、次々と変異株が出てくる中、上手に共存する術を身に付けて行かなくてはと思っている所です。

皆様も感染対策を続けながら心と身体の不調に気を付けてお過ごしください。

私事ですが4月末で当協会を卒業します。前々号から今号の編集を担当させて頂きました。

皆様には大変お世話になりました。この場を借り心からお礼申し上げます。

ありがとうございました。

(高濱)