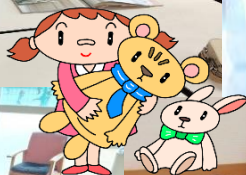


# おかでい通信

令和4年  
6月

## メルヘン人形作り



北老人福祉センターで活動されている萩本先生、黒田先生に起し頂きメルヘン人形つくりをしました。

「針を持つのも何年ぶりかねえ〜」「私には、出来んわあ〜」と不安な声上がるなかいざ始めると、皆さんとても上手に制作してました。

先生方がとても親切に教えて頂き、無事六体の人形が出来上がりました。日頃出来ない体験で利用者さんのまた違う一面が見られた一日でした。



昼食後などの空いた時間を使ってパズルに挑戦です。

一人で集中される方、お隣同士協力して楽しまれる方と様々です。

最初はバラバラのピースを見てビックリされますが、皆さんコツをつかんで見事に完成させるとニッコリ笑顔

手先をつかい、頭で考えるパズルは脳を活性化させ、老化防止にも効果があると言われてます。

これからも、楽しみながら色々な事にlet's try!



# 岡富デイサービス 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		七夕まつり見学 来月の歌作成				
10	11	12	13	14	15	16
		誕生会 来月のカレンダー作成				
17	18	19	20	21	22	23
	衛生週間		脳トレ強化週間			
24	25	26	27	28	29	30
		夏の飾り作成週間				
31						

看護師から

梅雨の時期になりました。  
体調不良や精神的疲れが  
出やすい季節です。

次の事に気をつけていき  
ましょう！！

- ①身体を清潔にする
- ②賞味期限を確かめる
- ③食器、調理器具をしっかりと洗淨する
- ④加熱処理をする

これらを気をつけること  
で**食中毒**の予防にもなりま  
すね。

石けんでしっかり手を洗  
いましょう。  
いつもとちょっと「変だ  
なあ」と思ったら病院受診  
しましょう。

いつでもできます♪

体験デイサービス・見学出来ます

食事代500円

新規のご利用はもとより、利用回数を増やしたいなど、  
お気軽にご相談下さい。

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031 延岡市中川原2丁目4951番地2

TEL0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

<http://www.emuemukai.jp>