



おかでい通信

令和4年
8月

岡デイ夏祭り



岡デイ夏祭りを行いました。

ばんば踊り、ゲームをした後にアイスクリームを食べました。

沢山の笑顔、真剣にゲームをする姿が見られた一日でした。



毎月誕生会をおこなっています。

誕生月の方に前に出てきてもらい、職員や他の利用者さんからの質問に答えてもらいます。

なかでも子どものころの話や仕事をしていたときの話は盛り上がります。

最後に全員で「Happy Birthday」の歌と職員の手作りの色紙プレゼント♡

最初は恥ずかしがる利用者さんもいらっしゃいますが、自分の席に戻る時はとても良い笑顔が見られます。





先月の

「催し会」

スポーツダンス

(JDSF)

金子玲子先生

木村主任の 簡単！エクセサイズ！！

肩こり予防体操

両手で両肩を握り前に5回、後ろに5回ゆっくりと回します。

肩甲骨がしっかり周り筋肉がほぐれていきます。

テレビを見ながらでもいいので1日1回からでもいいのでやってみましょう。



舞踊 (すみれ会)

廣田ミサエ先生



岡デイ看護師の ちょっと、聞いてよ〜!?

暑い日が続きますネ。寝苦しい日が続いており、食欲が落ちたり、体調を崩される方もいらっしゃると思います。

看護師からの一言！

・寝る前にコップ一杯の水を飲むようにしましょう。

・デイサービスでの体操はとても重要です。身体を動かすことによって、良い睡眠が得られます。



体験デイ・見学
いつでも、OK！

食事代500円

新規利用者様は、もとより、利用回数を増やしたい方など、お気軽にご相談下さい。



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579