



みんなで支え合おう明るい老後

『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です

悩ましい2つの問題

代表理事 渡部 恭久

令和5年度事業がスタートしました。今私たちは、事業を運営していくにあたって、2つの悩ましい問題を抱えています。2つの問題とも、介護保険事業における問題です。

1つは新型コロナウイルスの感染対策問題です。いよいよ新型コロナウイルスも、5月8日に季節性インフルエンザと同じ5類に移行します。マスクの着用も個人の判断となり、行動規制も大きく緩和されウィズコロナの時代に入りますが、高齢者を抱える介護現場においては、引き続き感染リスクを少なくする対策が必要であり、そのさじ加減が困難です。

2つ目は、物価高による賃上げ問題です。報道によると、多くの企業が大幅な賃上げをする中で、介護事業分野、とりわけ在宅福祉事業の経営環境は厳しく、大幅な賃上げは難しい実態にあります。

経営を効率化し、人材の確保を図りながら、収益はこれまで通り職員に還元するシステムを守りながら対応していく方策しかないと考えています。

以上の2つの問題は、全く異質のものではなく日本経済の立て直しに関する大きな問題であり、一事業者の努力だけで解決できることではありません。

コロナ感染対策については、国の指針に従いつつも、個別独自の対策を行い利用者の安心を担保していく必要があると考えています。

また賃上げについては、経営努力を前提にしながらも、介護報酬など制度上の問題を含めて対応していく必要があります。

これらの問題については、利用者の皆様にはできるだけご負担をかけないよう取り組んでいく所存ですので、引き続き皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

「老人福祉センター」のご紹介

山下町（北）と平原町（南）の2か所ある老人福祉センターは、60歳以上の方が、サークル活動などに無料で利用できる施設です。

※入浴は100円

♡北老人福祉センター建設当時のお話♡

昭和40年から始まった老人福祉センター制度で、県内では、三股町に次いで2番目にできたセンターです。宮崎、都城の3市で競合した末に、一番早くから運動していた延岡市が国の認可を取り付け44年3月に落成しました。

着工直前には、「風光明媚な長浜町」建設案が持ち出され一時計画が頓挫する状況もあったそうですが、結局、高齢者の保養施設ではなく、研修、休養、娯楽などの総合施設であるということで、市の中心部、山下町の母子寮跡に決まりました。当時の夕刊紙には「暖冷房完備の楽園」という見出しも出ています。

ちなみに、郷土力士の戸田関が横綱・大鵬の46連勝を止め大金星をあげた時が同じ3月でした。

そうして建設された施設も、はや50年以上の歳月が経ちました。



北老人福祉センター



大会議室
(ケアプリのべおか笑む笑む)



機能訓練室
(ヘルストロン)



小会議室



憩いの広場
(健康相談)



2階和室



浴室



北老人福祉センター
(山下町)
協会の管理部(総務課、
権利擁護センター)と
さんさんクラブ事務局が
入っています。
☎21-6673



- 会議室・和室：事前申し込み必要 (無料)
 - 浴 場：火・金曜日 13:00~16:30 (入浴料 100円)
 - 機能訓練室：ヘルストロン、テレビなどありくつろげます。
 - 健康相談：月に1回 北(第1金曜日午後) 南(第1火曜日午後)
- <開館時間：8:30~17:00 休館日：第3日曜日、祝日>

管理部長



やなぎた しゅういちろう
柳田 秀一郎

4月1日付で高齢者福祉協会に勤務することとなりました柳田秀一郎と申します。
1月に還暦を迎え休みの日には野球好きのおじさんたちと趣味の草野球を楽しんでいます。
また、3月まで市職員として働いていましたが、福祉部門の経験は少なく、不安でいっぱいです。しばらくは皆様にもご迷惑をおかけすることもあるかも知れませんが、1日も早くお役にたてるよう頑張っております。
よろしくお願いいたします。

シルバーハウジング一ヶ岡 専門員



たぐち みなこ
田口 美奈子

趣味：家庭菜園を始め季節の野菜を育て収穫する喜びを感じています。
抱負：日常生活が安心して過ごして頂けるよう居住環境等に配慮し日々の相談や緊急時の対応に適切に対応していけるように努めてまいります。



シルバーハウジング
一ヶ岡
(北一ヶ岡A団地内)

南老人福祉センター 事務員



はらだ たみこ
原田 妙子

趣味：水泳
息つぎを覚え長く泳げる様になり楽しく泳いでいます。
抱負：3月から南老人センターに来ました。不慣れなこともあります皆様楽しく過ごせることを目指し頑張ります。



かんだ えつこ
神田 悦子

趣味：太極拳, スポーツ吹矢, パッチワーク, 囲碁
抱負：毎日笑顔で安全な教室運営が出来ますよう気を配っていきたくと思っています。又、囲碁の初心者コースも始まっているのでぜひ興味のある方はご参加ください。皆さんと一緒に楽しめたらうれしいです。



さとう のりこ
佐藤 憲子

趣味：庭いじり
今年はきゅうりとナスを植えました。
抱負：早くお仕事に慣れて利用者みなさんと仲良くできたらいいと思います。

南老人福祉センター
(平原町)



シルバーハウジング
すみれ団地
(西階すみれ団地内)

「趣味の会クラブ紹介」

南老人福祉センター (会議室)

楽彩会 (水彩画)

メンバー
募集中!

開催日時：第1～3金曜日
13時～15時
(女性6名)

一緒に水彩画を
学びましょう!



北老人センター (山下町)・南老人センター (平原町) で活動されている趣味の会を紹介します。

北老人福祉センター (西の間)

銭太鼓 ひふみ会

メンバー
募集中!

開催日時：第2～4金曜日
13時半～15時半
(女性7名)

あと数名募集します。銭太鼓は長さ32cmの丸い筒の中に古銭が入っていて、打っては跳ね返し音楽に合わせて右手左手に持ち替えます。頭や手を使うので認知症予防にもなり、また、行事などの余興にも喜ばれます。ひふみ会員、和気あいあい楽しい教室です。



南老人福祉センター (広間)

ロコモ フラ

メンバー
募集中!

開催日時：毎週金曜日
13時～15時
(女性8名)

小人数ですけど毎週楽しみにして仲良く和気あいあい練習してます。振りを覚えることで認知症予防になっており体力もついて1週間が待ち遠しい位楽しく活動しています。昔の歌謡曲とハワイアの曲をおどりに楽しんでいます。



北老人福祉センター (小会議室)

延岡ハーモニカクラブ
あおぞら教室

開催日時：第2、4金曜日
10時～12時半
(男性3名 女性5名 計8名)

ハーモニカは195年前ドイツの織物職人が発明しました。手軽に持ち歩け演奏することで呼吸が活発になり健康に良い楽器です。どこか懐かしく美しい音色は日本人の心の古里を呼び起こします。音色に魅せられた昔若者8名が初めて手にして練習を重ね3年、心に残る名歌を吹けるようになり楽しんでいます。



笑む笑むサービスサポーター募集中!

在宅高齢者の『家事援助』や、除草作業、通院や買い物同行といった『屋外援助』サービスを行なう「サポーター」を募集しています。資格・性別・年齢は問いません。70歳以上の方も多く活動されています。
なお、サービスを提供して頂いたサポーターには、サービス内容と時間に応じて活動費が支払われます。
ご自分が「出来る曜日や時間」に、「出来る事」をお手伝いしてみませんか?
☎21-8510

難読漢字
クイズ

- ① 鹿尾菜
- ② 十柱戯
- ③ 大狸々
- ④ 檬果

- ヒント
- ① 食べ物
 - ② スポーツ
 - ③ 動物
 - ④ 果物

- ① ヒノキ
- ② ヒノキ
- ③ ヒノキ
- ④ ヒノキ

編集後記
本年度第1号のぎざな発行となりました。あつという間に5月に入り過ぎしやすい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。大型連休は雨模様が続きましたが晴れ間には椎茸の駒打ちや茶摘みなど、山仕事の手伝いをして過ごしました。今年も新茶や秋の実りの時期が楽しみです。
次第に暑さも厳しくなっております。お身体を大切にお過ごしください。
(甲斐あ)