



おかデイ通信

令和5年
7月

祝

延岡商工会議所会頭賞



山下のアーケードで行われた七夕まつりで素晴らしい賞を頂きました✧。
今年は延岡を意識して「アユやなを作ろう!!」と言う所から作成が始まりました。
そして、念願だった夕刊デイリーに載ることができました。
(UMKニュースにも流れたみたいです。)

利用者の皆さんの知恵・アイデアがとてもヒントになり素敵な作品ができたと思います。
すでに「来年は何にするけ〜?」と話がでていました。
ご協力ありがとうございました☺



カボチャの収穫



デイサービスの畑で、カボチャが収穫できました!!

以前、利用者さんに頂いた種を植えて育ててきました。
とっても立派なカボチャです。

厨房で利用者のリクエストが一番多かった「煮つけ」にしてもらい、みなさんで食べました。

「美味しいよ」という声をもらいました。
また野菜作りをしますので、皆さんの知恵を貸してください(^▽^)/

2.4kg
ありました



かぼちゃと一緒に



催し会



三味線北教室の皆さんと一緒に
楽しい時間を過ごしました。

夜はねれてますか？

高齢になると眠りが浅くなったり、ちょっとした物音で目が覚めてしまいがちになります。

頻尿・身体の痛み・暑さ・寒さなど多くの高齢者が不眠の症状を抱えています。外出する機会が減り、引きこもってしまう原因にもなります。

何もすることがないからと一日ゴロゴロしていることはないですか？メリハリのある生活、適度な運動しっかりと栄養を摂る事が大切です。

暑くなると食欲も低下しますが、しっかり食事をとり、適度な運動して夜にしっかり寝ましょう。



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。

食事代550円

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

