



おかデイ通信

令和5年
8月

暑さに負けないぞ！！

暑い日が続いていますが、デイサービスの中ではいつも利用者の皆さんの話し声や笑い声で賑やかに過ごしています。

午前中は、計算問題、間違い探し、塗り絵など各自興味のある事を行っています。

午後からは、全員で体操、制作活動、ゲームなどを行って楽しく過ごしています。

暑さが落ち着いたら、中村局長が作ってくれた「**おかデイガーデン**」でゆっくりお茶会をしましょう。

日よけができて
涼しいで～す😊

おかデイガーデン

金魚すくいゲーム

何が
できると～？

大空に咲く花火

花火作りをしました🎆

利用者の皆さんに色紙ではり絵をしていただきました。

小さな紙に貼っているときは、何ができるのかとても不思議でしたが、大きな花火ができると「とてもきれいな」「音が聞こえてくる感じがするね」「花火を見にいかんでもいいわ～」と話されていました。

模様替え



ホール内を広く使えるように模様替えを行っています。

職員は出勤のたびに物が変更されているので、「〇〇はどこ～」聞く日々を過ごしてます😊



明るくなりました

色々な物分かりやすくなりました



催し会（ひふみ会）

銭太鼓



職員も一緒に踊りました(*^^*)



息のあった踊りや利用者も一緒に参加できる体操、笑い声の絶えない時間でした。有り難うございました。

うがい

上を向いて行う「ガラガラうがい」
頬を動かして行う「ブクブクうがい」
どちらもできますか？

歯磨きやうがいはお口の中を清潔に保ち肺炎や誤嚥の予防になります。
お口の中をきれいにすることで唾液の出もよくなり細菌やウイルスの侵入するのを防ぎます。

よく噛みよく食べた後はお口の中をきれいにし元気に過ごしましょう。



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。

食事代 550円

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

