



おかデイ通信

令和5年
9月



敬老の日おめでとうございます



日頃から利用者様には日々楽しんで頂きたく色々なアイデアを出し合いながら取り組んでいるところです。

まだまだ満足していただけないところはあるかと思いますが、岡富デイサービスを利用して良かった・楽しかったと記憶の一部に残れる様に職員一同取り組んでいきたいと思ひます。

まずは、敬老の日を迎え利用者様のこれからの健康を祈りながら、長寿のお祝いをもうしあげます。



季節の花を植えました

まだまだ昼間は暑い日がありますが、日差しの合間を見て花壇に花を植えました。



けいとうやマリーゴールドなどを植えていただきました。

花が満開になる頃には、少し涼しくなっていると思います。

また、みなさんで花の鑑賞をしましょうね。

催し会



内倉様です

利用者の内倉一臣様も参加され一緒に三味線の演奏を聞かせてくれました。密かに練習をしていたそうですよ。



なんと三味線で「誕生日の歌」を演奏くださり、とても思い出になる誕生日会を開いてくれました。

いつもユーモアたっぷりで楽しい時間を過ごさせて頂き有り難うございました。

人生100年

100歳まで自分の足で歩くために体を支える筋肉が必要です。日常的な立つ・歩くことは重要なことです。歩く時にはかかとから地面につけ、背筋を伸ばしあごを少し引き正しい姿勢で歩くことを意識してみましょう。すり足で歩くことは足の変形やうおの目をつくることにもなります。

歩き方のポイント

よい歩き方

目線を進行方向に、歩幅を少し広めに、着地はかかとから、後ろ足のつま先で地面を蹴って、腕を大きく振る



転びやすい歩き方

目線が下で、歩幅が狭い、つま先が上がらない、ちょこちょこ歩き



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。

食事代550円

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

