

おかデイ通信

令和5年
10月

敬老会



少し遅くなりましたが、敬老会を行いました。

皿回し・オカリナ演奏・舞踊・三味線と沢山の催し物を外部の方々が披露してお祝いをしてくれました。

初めての体験でオカリナによるイントロクイズもあり「歌はわかるけど、タイトルが出てこない～」と利用者の声が聞こえました。

児童館の子供たちと一緒にクイズを考えたり、歌を歌ったりして交流も行いました。

二部では、職員による出し物、新3人娘、鮫ちゃん体操、紙芝居など個性豊かな出し物で利用者の皆さんはお腹を抱えて笑っていました。

これからも沢山の笑顔を見せて下さい。



催し会(敬老会)



高橋様

皿回し・オカリナ・ハーモニカなどを披露してくれました。
オカリナによるイントロクイズはとても盛り上がりました。
職員も皿回しにチャレンジしました
高橋様ありがとうございました



ひいらぎ会の皆様



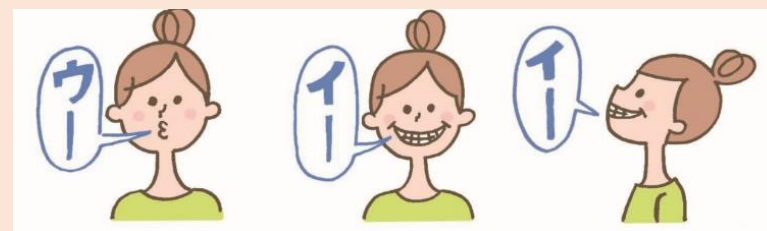
いつも素敵な三味線の音色聞かせてくれる「ひいらぎ会」の皆さん
今回は三味線の演奏とともに歌や踊りも披露してくれました。
三味線の演奏に聞き惚れウツトリ顔の利用者や一緒に口ずさんで
歌っている方がいてとても優雅が時間を過ごしました。
ひいらぎ会の皆様ありがとうございました

口周りの筋肉を鍛えて風邪予防と笑顔作り

口周りの筋肉が衰えると口呼吸が増えて口が乾燥しやすくなり、風邪などにかかりやすくなります

口周りの筋肉を鍛えることで風邪予防になり自然な笑顔もつくれます。

- ①ほおや口角を上げて口を「イ」の形にして
10秒×3回
- ②「イ」の口を保ったまま顔を左右に向けて3回
自宅のできるトレーニングです
やってみよう～～



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、
お気軽にご相談下さい。

食事代550円

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

