



きずな

『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です

愛犬との17年間

評議員 貫優美子

愛犬マロンが家族の一員となって17年の月日が流れた。出会いは、時間つぶしで訪れたペットショップであった。値札は何回も書き換えられ生後8ヶ月になっていた。その日は即買いはせず、1週間後まだそこにいれば飼うことを心に決め帰宅した。1週間後、再訪すると同じ場所にマロンはいた。

マロンに出会う半年前に大型犬を看取り失意のどん底にあった私を見て、夫は「もう犬を飼うことはやめよう。見ていられない。今度買ったなら離婚だから。」と冗談交じりで言っていた。そのため、夫に内緒で購入し、恐る恐る事後報告で伝えた。その時夫は無言であったが、つばらな瞳の愛くるしいマロンを見て一瞬でノックアウトされた。

マロンが家族の一員となり我が家は会話も増え、マロンと散歩をしたりドライブに出かけたりと無味乾燥的になっていた日常は変化し、多くの幸せを運んでくれた。

そんなマロンも徐々に老化が進み、2月頃より要介護5程度の状態となった。現在は目も見えず、耳も全く聞こえない状態で歩行も困難となった。性格も変化し、ほとんど鳴かない大人しい犬だったがよく吠えるようになり主治医の先生から認知症の症状であると告げられた。

そのため毎日が食事、排泄、移動の介護である。特に深夜に吠えたり、寝心地が悪いのか転げまわったりと介護者が熟睡できる日はほとんどない。そんな時、夫と一緒に介護を担ってくれたり、獣医さんから「貫さん、頑張ってますね」と優しい声をかけてくれたり周囲の方々が気遣ってくれたり、精神的に随分と助けられている。

マロンと過ごす時間はあまり長くないが、今までもらった幸せに感謝しつつ虹の橋を渡る日まで、優しい介護を心掛けながら日々一緒に過ごしている。



「岡富デイサービス」の5S活動

岡富デイサービスでは、毎月、様々なテーマで研修会を行っています。8月の研修会では、みんなで「5S活動」について学びました。その一環で、ホール内を思いきって片付け、古いタンスなどは、棚や引き出しに作り直すなどして、ホール全体も広く明るくなりました。

また、外には日除けや花壇を作り「岡富デイガーデン」として、ご利用者様がお散歩をしたり、旭小の運動場を駆け回る子どもたちを眺められるようにしました。これから、草花を植えて、きれいな

ガーデンづくりを目指して
いきたいと思います。(^^)



月1回の勉強会では、知識の習得やいろいろな意見交換をしています。



旭児童館の皆さんと敬老会をしました

新型コロナウイルス感染症により、交流が途切れていた旭児童館の皆さんに、久しぶりに参加していただき敬老会を開催しました。子どもたちの歌「虫の声」に、ご利用者様も感激ひとしおでした。

当施設は、1階が介護事業所、2階が児童館となっている市の複合施設です。このような施設の特徴を活かした活動をこれからも企画していきたいと思っています。



ケアアリのべおか

楽しく介護予防事業に取り組んでいます♪

元気わくわく教室

毎週火曜日 13時30分～15時
(北老人福祉センターにて)

包括支援センターから紹介された、運動や認知症予防が必要な方、約30人が参加する一般介護予防教室です。

1か月に運動3回、認知症予防1回を基本に、栄養や口腔ケアも加えて、各専門の講師の皆さんとともに楽しく取り組んでいます。



<参加されている皆さんの声>

- ・階段を上がるのが苦手でしたが、少し上がるのが楽になりました。(坂本季子さん)
- ・知らない方たちと知り合いになり楽しいです。家にいての体の動きがスムーズになり、とても嬉しいです。(田口タミ子さん)
- ・高齢者に適した運動なので無理なくできて効果があります。(高野和美さん)



毎週水曜日 13時30分～15時 (岡富デイサービスにて)

包括支援センターから市に申請し了承された方が対象となり、永山京子先生(理学療法士)の指導により、運動機能の向上を図り介護予防につなげています。

月4回×3か月(6か月まで延長)



目標はお友達の家まで歩いていくことです。年々足が弱っているので、ここで運動頑張ります。自宅でも運動を続けているので息子もとても喜んでいきます。(松田藤子さん)

「趣味の会・クラブ紹介」 会員募集中!

南老人福祉センター



紫謡会 (謡曲)

開催日時: 第1、2、3火曜日
・午前 9時～12時
・午後 13時～15時
(女性1名、男性5名)

謡本による練習をしています。仕舞、小鼓は相談によります

北老人福祉センター

趣味の水墨画愛好会

開催日時: 第2、4木曜日
9時30分～11時30分
(男性5名、女性1名)

水墨画教室というと何か難しいと思われそうですが、楽しいですよ。ぜひ興味のある方はやってみませんか。

南老人福祉センター

平原 着付け教室

開催日時: 第1、3木曜日
(10時～12時/13時～15時)
(女性21名)

楽しく着付けを勉強しています。着物を着てみたい方、お声をかけてください。



北老人福祉センター

日謡会 (民謡)

開催日時: 第1、2、4日曜日
10時～12時
(男性1名、女性5名)

毎週楽しく、踊ったり歌ったりしています。



デイサービス

新しいスタッフです♪
皆様、よろしくお願ひします。

ホームヘルプサービス



まつい ゆたか
松井 寛

北浦の介護施設を退職して1年ゆっくりしていましたが、また仕事がしたくなりました。



たかはし とよこ
高橋 豊子

今までの介護経験を活かし利用者様に寄り添った介護をしていきたいです。



もとしま しんか
元島 心香

九州保健福祉大学 薬学部学生コンビです。将来は在宅薬剤師を目指しています。



★ もと りさ
本 倫沙



かい よしこ
甲斐 芳子

年齢と体力に合わせて好きな介護の仕事を続けていきたいと思っています。



かりや やえこ
假屋 八重子

利用者様と共に穏やかに家庭的な生活が送れるようにお手伝いできればと思います。



いのまた みほこ
猪股 美保子

親切にしてくださる先輩方に迷惑をかけないように頑張っていきたいと思っています。

募集!

笑む笑むサービス サポーター

高齢者宅の掃除や、除草作業、通院や買い物同行などを行う「サポーター」(有償ボランティア)を募集しています。謝金として活動内容と時間に応じた活動費をお支払いします。資格・性別・年齢は問いません。笑む笑むサービスは会員制の互助制度です。ご自分が「出来る時に出来る事をして」超高齢社会を支える一員になりませんか?

☎ 21-8510

ご寄付

公益社団法人「小さな親切」運動本部 延岡支部 様から車椅子をご寄贈いただきました。感謝申し上げます。

