



みんなで支え合おう明るい老後



『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です



## 新年のごあいさつ

代表理事 渡部 恭久



新年あけましておめでとうございます。  
皆様には穏やかな新年をお迎えになられたことと心からお慶びを申し上げます。又、今年は新型コロナウイルス感染症の第5類移行後初めてのお正月となり、しばらく会えてなかった家族等も揃い、賑やかに過ごされたことと存じます

前述の第5類への移行により私たちの生活は確実にコロナ禍前に戻ってきており、延岡市でも飲食店等多くの人で賑わってきています。賑わいに関して申し上げます、インバウンド（外国人旅行者）の急激な回復には目を見張るものがあります。今年のインバウンド数は3,300万人を超え、コロナ禍前を上回り過去最大になるのではないかと言われています。理由は円安や各国の海外旅行の緩和策等も挙げられますが、世界に名だたる日本食はもとより、古京都を始め歴史を感じさせるものからアニメ等に至る新旧混在した文化、高度化された交通インフラ、治安の良さなどが大きな魅力となっているようです。特に日本人の他人に対するリスペクト（尊重・敬意）は外国にはない唯一無二のものと称賛されています。日本には昔から「一期一会」という言葉がありますが、おもてなしや思いやりの心という形でこの精神が息づいており、このことが日本文化の柱にもなっているのではないかと感じています。私たち「高齢者福祉協会」も利用者や関係者の皆様、また職員の絆を大切にしながら、今後とも皆様に喜んでいただけるような事業運営を進めてまいりたいと存じます。

最後になりましたが、今年は辰年です。辰は十二支の中でも唯一空想の生き物で、最も縁起の良いものとされています。「運氣が上がります」「夢が叶う」といふ年だとも言われていますので、皆様に「とりまして、新しい年が夢の叶う良き年となりますよう、心から祈念いたします」して年頭のご挨拶いたします。

(追記)

元旦に起きた大地震に衝撃を受けています。石川県能登半島で震度7の地震が発生し、各県で甚大な人的物的被害が出ています。この災害でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに被災された方々に対して心からお見舞いを申し上げます。



今年も利用者様が楽しく元気に過ごせるように頑張ります！  
よろしくお祈りします♪

## 岡富デイサービスです！

お風呂場に素晴らしい景色が！！

～カサムラデザイン の 笠村陽一 様から  
写真パネルをご寄贈いただきました～



毎日が思い出になることばかりで・・・  
特に10月ごろにした「芋掘り」はとても楽しかったです。

高山 和子さん(102歳)

皆さんがいつも親切にしてくれて、とても、うれしい。  
そして、何よりお風呂が最高に気持ちいい♪

小野 實さん(96歳)



利用者の皆様がお風呂を楽しんでいただけるようにと、自らが撮影し制作された畳1畳より大きなサイズの「川と山」のパネルを、設置工事からすべて笠村様のご厚意によりご寄贈いただきました。

贈呈にあたっては、笠村様から亡きお母さまへの思いも重ねられ、ご利用者様に「お元気でいてください」と温かい言葉をいただきました。

また併せて、ホールには定期的に写真を展示して下さるといふことで、今回「蒸気機関車」と「豊後二見ヶ浦」の2枚のパネルをお借りしました。 感謝！

## 介護教室を開催しました



座学

9月7日から12月7日まで延岡市社会教育センターにて全8回の講座を開催しました。34名の参加申し込みがあり、皆さん熱心に受講され多くの気付きがあったようです。



高齢者疑似体験

### ★参加者の感想を一部紹介します★

現実的にすぐ必要な介護が待っています。できる事、できない事がありそうですが、やはり何も知らないでやるより学んだ事が役立つし、自分の自信にもなりました。

自分達の将来のことも考えさせられ、覚悟を感じました。



福祉用具説明



介護技術実習



食事作り

## ～成年後見制度～ 市民後見人養成講座について



権利擁護センター  
キャラクター  
じんけん君

市民後見人を養成するための講座を昨年引き続き実施しています。講座は10月から2月まで、10日間50時間のカリキュラムとなっており、今年は5名の方が受講しています。成年後見制度の普及啓発もさらに進めていきます。

### ○成年後見制度とは・・・

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が低下している方に家庭裁判所が支援者（成年後見人）を選任し、財産管理や契約行為など、本人の権利や利益を守ることを支援する制度です。

### ○市民後見人とは・・・

市民後見人養成研修を修了した後、補助的業務を一定期間経験し、親族や専門職（弁護士など）以外の市民のうち、家庭裁判所から選任され活動する成年後見人のことです。

## 「趣味の会・クラブ紹介」 会員募集中！

### 南老人福祉センター



### 南老人福祉センター

#### さわやか健康教室

開催日時：第1～4火曜日  
13時30分～15時

「100歳まで元気に！」をモットーにレクダンスやストレッチなどしています。この教室に来てお友達がたくさんきたと喜んでいらっしゃる方もおられます。見学に来ませんか！



### わらべうた

開催日時：第2、4火曜日  
11時～12時

60代から90代まで元気あるあるの集まりです。童謡や唱歌を中心に、昔、流行した歌などで楽しい時間を過ごしています。集まれ、歌好きな方！！

### 北老人福祉センター

#### スポーツ吹矢 延岡やぶつばき支部

開催日時：第1、2、3金曜日  
13時～15時

大きく息を吸って一瞬で吹くので心臓が活発になり血液の循環が良くなります。5～6回吹くと胸が少し暖かくなります。



### 北老人福祉センター

#### 写経・かな

開催日時：第2、4月曜日  
10時～12時

80歳代が多い少人数の教室です。私たちは書を通してたくさんの事を学んでいます。人生100年、まだまだこれからです。一緒に学びたい方歓迎します！



### ミニバレーボール大会で準優勝！！

(株)宮崎ヒューマンサービス主催のミニバレーボール大会が開催され、協会内の各事業所有志で構成した「チームMM」は並み居る強豪を破り見事準優勝しました！



### 「遺言・相続」講演会のご案内

難しいと思われがちな「遺言・相続」について専門家がやさしくお話します。この機会に是非参加してみませんか。申し込みは不要です。

- ・日時：令和6年1月24日(水)  
13:30～15:00
- ・場所：岡富コミュニティセンター  
大会議室(ココレッタ2F)
- ・講師：松田 昇 氏(元公証人)
- ・駐車場：  
西側「のびっこ広場」(無料)  
※会場1階 駐車場は有料です

家にひとりであるより、外に出て人と話もでき、感謝もされ自分の健康にも役立っています。

利用者さんからの「いつもありがとう！」「来てもらってたすかるわ～」の声私の活力源になっています。

利用者さんとの触れ合いが楽しく、とてもやりがいを感じています。

サポーターさんから一言

### 笑む笑むサービス サポーター 募集！

笑む笑むサービスは、支援が必要な人と支援する人の会員制の互助制度です。高齢者宅の掃除や通院、買い物同行などを行う会員が「サポーター」です。活動内容と時間に応じた活動費をお支払いします。

### 資格・性別・年齢、問わず！

「出来る時に出来る事」をして支え合う！

サポーターを募集しています

☎ 21-8510

