



おかデイ通信

令和6年
1月



蛇踊り



あけまして
おめでとう
ございます



2024



琴の演奏
祝いの舞



書初め

可愛い高校生の先生が
来てくれました

おみくじ



明けましておめでとうございます！

新年の岡富デイサービスでは、干支にちなんだ蛇踊りや職員による祝いの舞、琴の演奏など色々なイベントが行われました。

終始笑い声が絶えず、利用者様に喜ばれていました。

毎年恒例の書初めをはじめ新年の願いを込めた絵馬づくり、おみくじ引きなど、たくさんの新年のイベントが行われました。

今年も季節に合わせたイベント、おやつ作りなどを企画していきたいと思ひます。

利用者様の沢山の笑顔があふれるデイサービスになるよう頑張っていきたいと思ひますのでよろしくお願い致します。



岡デイ菜園

岡デイ菜園では、昨年も色々な作物の栽培に挑戦しました。野菜を作った事の無い職員が多数いるので、利用者様の経験や知恵を拝借しながら奮闘しています。（有り難うございます）

サツマイモは1年目でツルだけが成長するという失敗があり、昨年もツルは元気に育ち今回も失敗か？とっていました。

いざ収穫してみると、大きく育ったサツマイモが出てきて皆さんで喜びました。

今年も利用者様と一緒に色々な作物を作っていきたいと思います。皆さんよろしくおねがいします



岡デイ菜園では、現在えんどう豆を植えています

春には豆ご飯が食べられますように



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます
新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。

食事代550円

ハンドケア剤を使いましょう

ハンドケア剤は、手荒れの有無に関わらず日頃する事で皮膚の水分保持・機能の低下を防ぎます。日頃からハンドクリームなどを塗り手荒れを防ぎましょう



ハンドケアの手順

- ①ハンドケア剤を適量手に取る
- ②両手のひらでなじませる（体温で温めながら）
- ③手の甲から指先へ塗り広げる
- ④指を曲げ、指を反対の手のひらで包みシワに沿って塗り広げる
- ⑤関節のシワを伸ばして親指から小指まで一本ずつ塗る
- ⑥指先（爪周り）を重点的にマッサージしながら塗る
- ⑦乾燥するまで手全体になじませる（べたつきが無くなるまで）



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会
岡富デイサービス

〒882-0031
延岡市中川原町2丁目4951番地2
TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

