



# お薬カルタ大会

令和6年  
4月



薬は水・白湯で飲んで  
くださいね



ここでいい  
とかね?



目薬をさしたら、目の付  
け根を押さえてください



アルバイトに来ている薬学部の大学生が「お薬カルタ大会」を大学の先生と同級生とで開催してくれました。

薬についてとても丁寧に分かりやすく、1個1個のカルタについて教えてくれました。

皆さん興味津々で、あちこちから質問が出てきて、大学生では分からないところは先生にバトンタッチをして答えてくれました。

かかりつけ医の病院があるように、調剤薬局もかかりつけを決めて、薬のことで不安になったら聞ける所があると良いと教えてくれました。

改めて薬の飲み方、意味について学べた時間になりました。



# たまさん(看護師)教えて

## もしかして認知症？

### 早期発見のポイント

認知症は自覚しにくく、早期発見には周囲の気付きが大切になります。

日頃のちょっとした変化に気付きましょう

### 認知症によく見られる症状

- \* 同じ事を何度も聞いたり話したりする
- \* 置き忘れ、片づけたことを忘れ探し物をする
- \* 電話した相手の名前が分からない
- \* 「財布を盗まれた」人を疑う
- \* 料理・計算・運転のミスが目立つ
- \* 約束が守れない
- \* 今日が何月何日か分からない
- \* 散歩中・外出時迷子になる
- \* 些細なことで怒りっぽくなる
- \* やる気がなく、だらしなくなる・・・など



認知症の予防とは、認知症にならないという意味ではなく、認知症になるのを遅らせる、進行を緩やかにするという事です。

予防には、バランスの良い食事、定期的な運動習慣など生活管理が認知症のリスクを下げると言われています。



午後のレクリエーションで皆さんで大きな輪作り、自己紹介をして、ボール回しや玉入れ、職員とのじゃんけん大会を行いました。  
普段は物静かな利用者さんも沢山会話されていて、いつも以上に笑い声がデイのホールから聞こえていました。



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

