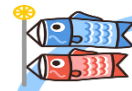




おかデイ通信



令和6年
5月



豆ご飯



昨年の年末にエンドウ豆の種を植えました。

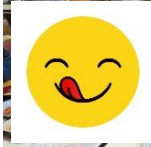
順調に成長してくれ、利用者の皆さんにいつ収穫するれば良いかを聞きながら、カラスや長雨・強風に耐え無事1キロを超えるエンドウ豆が収穫できました。

早速、皆さんの要望が多かった豆ご飯に調理してもらいました。

皆さん口々に美味しいね、塩加減が調度いいねと話ながら食べていました。

畑には今はカボチャがすくすくと大きくなっていますよ。

楽しみにしていて下さいね

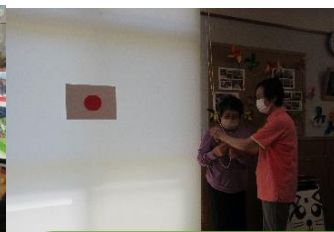


豆ご飯の感想文を書いた
てくれました

感想文より

いつも美味しくいただいております。朝から今日は「豆ごはん」ですよと職員さんに言われそわそわして待っていました。何年振りかに食べました。美味しかったです。

家に帰って家内へ報告にも心弾むものがありました



毎年恒例の鯉のぼり運動会を行いました
開催宣言、選手宣誓、国旗掲揚を行いパン食い
競争ではなくお菓子とり競争を行いました

おやつを食べた後に天気が良かったので花壇
の花を見に行きました。





こどもの日の交流会を行いました。
歌を一緒に歌ったり、クイズを解いたり
して交流しました
子ども達の笑顔に癒やされましたね

児童館との交流



催し会

利用者さんと職員も衣
装やレイをつけて参加
しました。
ハワイに行ったみた
いでしたね。



ロコモフラ「フラピカケ」の皆さん



募集しています

「若山牧水青春短歌大賞」に出品する短歌を募集
しています。
興味のある方は職員までお知らせ下さい

いつでもOK

体験・見学デイサービスできます
新規利用者様はもとより、回数を増やした
いなど、お気軽にご相談下さい。
食事代550円

たまさん(看護師)教えて

高齢者の入れ歯(義歯)

6月4日は
虫歯予防デ
イです。

さまざまな原因で歯を失った場合
高齢者にとって入れ歯(義歯)は生活
必需品といえます。

口腔内の健康維持と生活の質を向上させる大き
な役割があります。

- ① 咀嚼機能の回復
噛み砕き飲み込みを良くする(誤嚥防止)
- ② 発音や会話の改善
はっきりとした発音ができる
- ③ 口腔内の健康維持
残った歯や歯茎・顎の骨を守る
- ④ 心の安定
見た目の変化自然な笑顔を取り戻す
入れ歯(義歯)を使用しよく噛んで食べることは
健康維持につながり自信のある笑顔と心の安定に
もつながります。又入れ歯(義歯)を使用している
人は不潔な状態で使用するのではなく毎日清潔
に保ち手入れをする事が重要です。専用の容器に
水を入れ保管しましょう
「美味しくご飯を頂きましょう」



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031
延岡市中川原町2丁目4951番地2
TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

