



おかデイ通信

令和6年
6月

七夕飾り作成



今年も山下新天街で開催される七夕祭りに参加します。
利用者の皆さんにアイデアをもらいながら、今年はどうなる作品になるのかを楽しみに
皆さん協力して頑張っています。
作品が出来上ったら皆さんで山下のアーケードに行きましょう。



レクリエーション



ボールのせゲーム



わっか運び



紙飛行機



デイサービスでは午後より体操、レクリエーション、制作活動、脳トレなどを行っています
今回はレクリエーションの様子をお知らせします。

担当の職員が色々なゲームを考えて手先を使ったゲーム、しっかり考えて行うゲーム、昔ながらの遊びなど、上手くいってもいなくても最後には皆さんニコニコ笑顔になっています
笑う事で免疫機能が上がると言われています。デイサービスで皆さんで笑いましょう

ある日のデイサービス



おめでとうございます
小田 美佐子様が
「歯と口の健康週間コンクール」で
パールリボン賞に選ばれました



いつでもOK
体験・見学デイサービスできます
新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。

食事代 550円

たまさん(看護師)教えて～

汗びっしょり、肌ひんやり、脱がない重ね着どうしたらいいの？



余分な重ね着は、見栄えの良し悪しだけでなく動きづらさからの転倒やトイレでの失敗が増える原因にもなります。

ただ本人は身体機能の衰えから体温が保ちづらくなったり温かさを感じられ無くなったりして実際に「寒い」と感じているのかもしれませんが。

季節外れた服装をしたままだと体温調節が出来なくなります認知症が進まれた方には言葉のやり取りだけで事態が改善されないことが多くなるのが実情です

本人の意思を尊重しながらプライドを保ち良く観察したうえで時には小さな嘘を重ねることでスムーズに進む場合があります。

衣類一枚脱いでもらうために何気なくさりげなくさまざまな工夫を重ねていくことが大切でしょう。

明らかに体調を崩してしまうほどの厚着は脱水症状を引き起こす原因になります。

こまめな水分補給室温調整、肌着の厚さ調整が必要です。



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会
岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579

