



きずな

『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です



新年度を迎えて

代表理事 渡部 恭久

令和6年度、日本経済は転換期を迎えようとしています。

バブル崩壊後の失われた30年から脱却し、日本経済の再生を図るためには、物価高に負けない賃上げの実現が叫ばれています。

今年の春闘では大企業による大幅な賃上げ回答が相次ぎ、日経平均株価も史上初の4万円を超えるなど、景気のいい報道がなされていますが、介護業界は介護報酬改定が平均プラス1.59%になったものの、処遇改善を除く基本報酬をみると、訪問介護はマイナス改定であり、大幅賃上げにはほど遠い実態にあります。

加えて人手不足の中で介護事業の人材の確保は厳しさを増しており、サービスを提供する担い手がいなければ、介護保険制度自体が機能しなくなることを危惧しています。

このような中において、私たち事業者は、高齢者の方々が住みなれた地域で、安心して、安全に、自分らしい生活を送ることができるとして社会的実現に向かって、全力で頑張っていかなければならないと考えています。

現在、円安が進み物価が上昇してきています。大企業の賃上げが、労働者人口の7割を占める中小規模事業所まで波及し、賃金と物価の好循環が実現できるかの大きな正念場を迎えています。

私たち事業者自身も自助努力を重ね、生産性を高める努力をしていく覚悟ですが、行政をはじめ関係各位の変わらぬご支援とお力添えをよろしくお願いいたします。

最後に、地域高齢者の暮らしを支えるシステム(地域包括ケアシステム)の確立とその中核である介護保険制度が、持続可能な制度として存続できるように、この制度を皆で守り支えていきましょう。



岡デイガーデンが花満開です！

「岡デイガーデン」の花が満開になり、色とりどりで賑やかです。ナデシコ、ノースポール、ブルーサルビア、キンギョソウ、ピオラ、パンジー、ブルーティジー、その他、自生して何か分からない花々。すでに過ぎたものもありますが、一通り、咲き終わったら、また次の季節の花が楽しみです。利用者の皆さんにも、お散歩で喜んでもらえると嬉しいです！



エンドウが立派な実をつけ、エンドウご飯にしました。かぼちゃも育ち始めました。秋の収穫が楽しみです。



「交通安全」について

笑む笑む会ホームヘルプサービスの4月の研修は「交通安全」と「熱中症」でした。利用者のご家庭を訪問する業務なので、交通安全には十分注意しなければなりません。皆さんも、今一度、交通安全への意識、振りかえてみましょう！

●昨年度の県内の交通事故の状況

- ①死者数 30 名中、18 名が高齢者
- ②人身事故件数 3,488 件中、1,757 件に高齢者が関与

＜講師＞
延岡市地域離島交通政策課
めひかり担当副主幹
相馬健一郎 氏

交通事故を防止するために！

1 加齢による心身の変化を意識した運転を心がけましょう！

加齢により、視野が狭くなったり、部分的に見えなくなることがあります。また、筋力低下は走行時のふらつきや、とっさのブレーキやハンドル操作に影響します。

2 しっかり安全確認を行いましょ！

右折するときは慌てず対向車が完全に途切れるまで待ちましょ！

3

夜間は明るい服装と反射材を着用しましょ！

夜間の車走行は、早目のライト点灯。対向車がないときは走行用ライト（ハイビーム）を使用しましょ！



「趣味の会・クラブ紹介」

南老人福祉センター



太極拳南教室（初級）

開催日：毎週月曜日
10時～11時30分

呼吸に集中してゆっくり動くことで、リラックス効果があります。また、バランス感覚の向上、転倒防止にも役立ちます。85歳を超える方もおり、楽しく体を動かし終わった後の会話も弾んでいます。

北老人福祉センター

女性の集い会



開催日時：毎週月曜日
13時30分～14時30分

岡富地域包括支援センターが主催して、地域の一人暮らしの高齢者の方などにお声がけして、集まりを開いています。作品作りや塗り絵などしながら楽しい語らいの時間を過ごしています。

どなたでも参加できますので、岡富地域包括支援センターまでご連絡下さい。また、男性も不定期で「いっちみろ会」を開催しています。

☎ 21-8568

桑峰書道会

開催日：毎月2回 土曜日
13時～15時30分

半紙から条幅、作品作りまで楽しく練習しています。皆さん上級者揃いで多くの大会に出展しています。興味のある方はぜひ見学においでください。



職員紹介

ホームヘルプサービス
戸高 のぞみ



年齢 39 歳、子供（中 1 女子、小 4 男子）と夫の 4 人暮らしです。楽しみは年に数回ライブやイベントに出かけることです。訪問介護は久しぶりですが頑張りますのでよろしくお願ひします。

デイサービス
渡邊 智恵美



平成 29 年からパート職員で勤務しこの度正職員になりました。利用者様とお話をし、昔話や冗談を言いあって笑うことが大好きです。たくさん笑顔になっていただけるように頑張ります！

ちょこっとクイズ???

2024年7月3日に、お札が新しいデザインに変わります。5千円と千円札のデザインとなった次の人々を古い順番に並べてみましょう！

- ①聖徳太子 ②夏目漱石 ③北里柴三郎 ④伊藤博文 ⑤津田梅子
- ⑥野口英世 ⑦樋口一葉 ⑧新渡戸稲造
- 5千円札 (A) (B) (C) (D)
- 千円札 (E) (F) (G) (H)

○笑む笑むサービスからお知らせ

屋外援助（草取りなど）料金を、経済状況を考慮し次のとおり改定しました。どうぞご理解願ひます。

1,300 円 ⇒ 1,500 円

○サポーターを募集しています！

高齢者宅の掃除や、除草作業、通院や買い物同行などを行う「サポーター」（有償ボランティア）を募集しています。活動内容と時間に応じた活動費をお支払いします。資格・性別・年齢は問いません。

「できる人が、できる時に、できることを・・・」

☎ 21-8510

ご寄付

兒玉 差代 様
（故 兒玉 悦生 様 妻）
ありがとうございました。

