おかデイ通信

令和６年
９月

皿回しできたよ

祝
敬老の日

サザエさん体操

歌謡ショー

年間行事の中でも最も大切にしている敬老会を行いました。
一部では、三味線・フラダンス・語り部・ひょっとこ踊り・皿回しの方々がお祝いに来てくれました。
二部では、ひと月以上練習した「サザエさん体操」をサザエさんの被り物をかぶり皆さん笑顔で踊ったり歌謡ショーを行いました。
出し物一つ一つにビックリしたり、感心したり、笑いがおきたりとても賑やかな期間になりました
敬老の日おめでとうございます。 これからも岡富デイサービスにきてください☺

ホットケーキ作りをしました。
　皆さんに好きなトッピングを選んでもらい思い思いのホットケーキになりました。
　おかわりをされる方もいて、美味しく出来ました。

太極拳と銭太鼓のグループの方が慰問に来てくれました。
迫力のある演舞や息のあった演奏に皆さん熱心に鑑賞されていました。
銭太鼓を持たせてもらい実際にならして「難しいね」と話しをされていました。

いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、 お気軽にご相談下さい。

昨日何食べた？

たまさん（看護師）教えて

季節の変わり目は要注意！！

体調を崩しやすい高齢者の体は気候の安定しない秋は風邪をひきやすくなります。
　喘息の方は台風や秋雨前線による気圧の変化や急激な気温の変化などにより発作が起こりやすくなります。
　風邪やインフルエンザなど感染症が流行しやすい時期です。
　うがい・手洗い・マスクの着用こまめな体温調節を行いましょう。
　又食中毒にも注意が必要な季節です。
抵抗力の弱っている高齢者は重症化してしまうこともあります。
　食材の十分な加熱・調理器具の消毒などを心がけ体調管理を行いましょう。

秋には美味しい物が沢山ありますね。
季節を感じながら美味しい物を沢山食べて体調に気をつけながら元気に過ごしましょう。

一般財団法人　延岡市高齢者福祉協会
岡富デイサービス
〒882-0031
延岡市中川原町2丁目4951番地2
TEL　0982-21-8570　FAX　0982-21-8579
ホームページ　インスタ