



おかデイ通信

令和6年
11月



芋掘り



待ちに待った芋掘りを行いました。10月末からの長雨で収穫の時期を心配をしていましたが、無事、今年も大量収穫できました。大きさは例年に比べるとやや小ぶりでしたが、ツルを引っ張り出てきた芋をみて皆さんとてもいい笑顔を見せてくれました。収穫した芋はおやつで蒸し芋や大学芋にいただきました。



お天気のいい日に皆さんで散歩を行いました。花壇の花も見頃で、「この花の名前は何？」と会話しながら楽しみました。またお天気の良い日に散歩しましょうね。



催し会(すみれ会)



今月の催し会はすみれ会の皆様が来てくれました。踊りあり、三味線あり、カラオケありの盛りだくさんのステージでした。

身振り手振りであなごをしたり、一緒に歌を歌われたりして楽しい時間を過ごしました



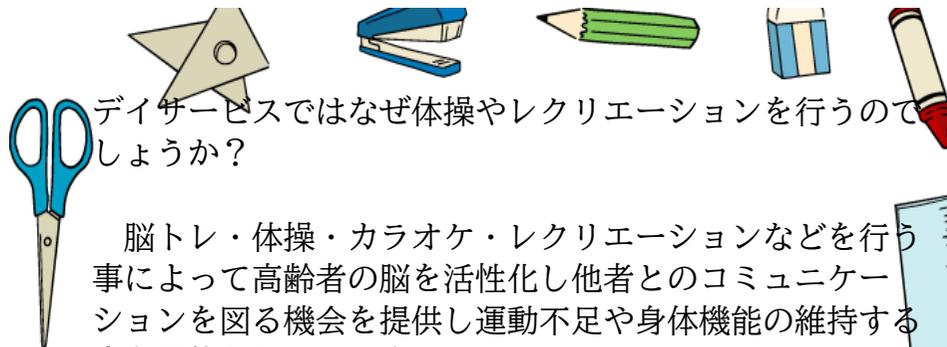
避難訓練



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます
新規利用者様はもとより、回数を増や
したいなど、お気軽にご相談下さい。

たまさん(看護師)教えて



デイサービスではなぜ体操やレクリエーションを行うのでしょうか？

脳トレ・体操・カラオケ・レクリエーションなどを行う事によって高齢者の脳を活性化し他者とのコミュニケーションを図る機会を提供し運動不足や身体機能の維持する事を目的としています。



体や指先を使うことで脳神経の活発化や普段の生活で得られない刺激が気分転換や笑顔を取り戻す機会となります。特に体操は下肢筋力強化に力をいれており、転倒防止となるメニューを中心に行っています。

体操やレクリエーションで沢山の笑顔が見られます。

笑いはストレス解消や免疫力アップ・血行改善・認知症予防・口腔機能向上に効果があります。

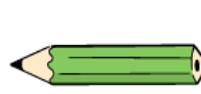


デイサービスで行っているレクリエーションは

- ・グーパー体操・リズム体操・棒体操・ボール体操
- ・タオル体操・指運動・ピンポン玉投げ・風船



大いに笑い楽しみ一日を元気に過ごしましょう😊



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会
岡富デイサービス

〒882-0031
延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



ホームページ



インスタ