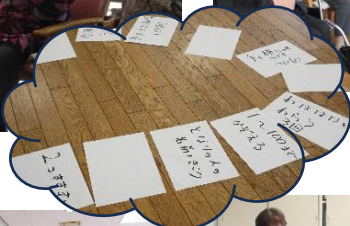




おかデイ通信

令和7年
1月



明けましておめでとうございます
 今年もよろしくお願ひ致します
 新年早々獅子舞ではなく恐竜さんがやっ
 て来てお祝いをしてくれました。
 絵馬をかいて今年の抱負を決めたり昔
 ながらの岡デイ版スゴロクを行い正月気
 分を味わいました。
 11日には鏡開きを行いました。
 今年はお餅の代わりに白玉団子を入れて
 いただきました。
 今年も利用者の皆さんの沢山の笑顔が
 見られるよう職員一同頑張っております



レクリエーションで指定の言葉を使って短い文を作りました

「出来れば」

- ・できればなくなった姉達に会いたい
- ・できればこしの痛さを直してほしい
- ・できれば早く東京に行きたい
- ・できれば鳥の様に大空を飛びたい
- ・出来れば大統領になりたい
- ・出来れば歌手になりたい



「もしも」

- ・もしもはない
- ・もしも友達が来なかったら長野に行くか
- ・もしも宝くじが当たったら高齢者と子ども達の為の施設に寄付したい
- ・もしもあの世にいたら主人に逢いたい
- ・もしも歌手になれたら全国を回って見たい



「人一倍」

- ・人一倍友達に逢いたい
- ・人一倍働いている
- ・今から人一倍頑張ったら何が出来るだろ

「どうしても」

- ・どうしてもやりたい事が無くなった
- ・どうしても元気になって旅行に行きたい
- ・どうしても逢えなかったらどうしよう
- ・どうしても自分では出来ない

利用者さんの今の気持ちや夢を書いてくれました。

なかなか文章を作るのは難しいですが、皆さんで楽しく話しをしながら作ることができました。

予想外の文章がおおくて笑いや驚きでいっぱいでした。

いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。

たまさん(看護師)教えて



歯磨きは健康につながる大切なケアです
毎日何気なく行っている「歯磨き」は人の健康維持向上に深く関わっています。

虫歯や歯周病を予防するだけではありません

☆歯磨きの効果

- ①**食事が美味しくなる**
味覚が改善されます
- ②**唾液が出やすくなる**
口の中の細菌の増殖を抑える効果があります
- ③**おしゃべりしやすくなる**
発音・発語がしやすくなります
- ④**病気が防げる**



誤嚥性肺炎や感染症・認知症の予防になります

☆自分の歯が少ない人は、20本以上歯が残っている人と比べて認知症になるリスクが1.9倍高いと言われています。

☆歯や口腔内の粘膜・開口時に顎が痛む場合は医師の診察を受けましょう。

風邪予防にもなりますよ。

まずはうがいを上手にしてみましよう。

来月は「うがい」についてです。

一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



ホームページ



インスタ