



おかデイ通信

令和7年
3月



ひな祭りを行いました。

新聞紙を丸めて、お花紙を着物に見立て思い思いにお雛様とお内裏様の顔を描いてもらい写真を撮りました。

おやつは手作りのベビーカステラでした。

甘い香りと皆さんの沢山の笑い声のある一日でした。

「暑さ寒さも彼岸まで」とよくいわれます。

桜が咲いたら皆さんでお花見ドライブに行きましょうね。



デイサービスでは、午前と午後に体操をしています。

うでの曲げ伸ばし、足踏み運動、口腔体操をセラバンド、カスタネットなどを使用しながら無理のない範囲で思い思いに行っています。利用者の皆さんからは「疲れた」と声は聞こえないのですが、職員が真っ先に「疲れた～」と声がしています😊

楽しく体操しながら体力の維持や向上に取り組んでいきましょう。



いつでもOK

体験・見学デイサービスできます

新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。



たまさん(看護師)教えて

带状疱疹ってどんな病気？

带状疱疹は高齢者がかかりやすい病気の一つで加齢や疲労、ストレスなどによる免疫力の低下から体の片側の神経に沿って「ピリピリ」「チクチク」と痛みを伴って出る発疹です

症状 ・痛み ・赤い発疹 ・水ぶくれ
重傷になると顔面の麻痺・めまい・難聴などの症状が現れます。

治療 ・高齢の方は重症化しやすい為早期発見と早期治療が重要です。
・皮膚に痛みを感じたり、違和感を覚えたら早めに皮膚科を受診しましょう。

予防法 ・带状疱疹ワクチン接種
2025年度から定期接種になります。
対象者には市からハガキが届きます。



☆日頃から栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動などで免疫力を高めておくことが大切です。



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



ホームページ



インスタ