



# きずな

『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です

## 地域を守る 高齢者

代表理事 渡部 恭久

令和七年度を迎えました。

この度の人事異動においては、特に介護事業部門のデイサービス及びホームヘルプサービスの組織力強化を図り、利用者により質の高いサービスを提供することを目指します。皆様には、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。協会は、これまで「地域の福祉は地域で守る」を基本理念に取り組んでまいりましたが、急速に進む少子高齢化で、地域社会の状況は大きく変化を遂げています。

協会の基本理念そのものには何ら変わりはありませんが、働き方改革による高齢者の雇用促進や、定年制の延長など社会全体の仕組みも大きく変化しています。因みに延岡市の高齢化率は約36%、三人弱に一人が高齢者です。私の住む自治区では、すでに高齢化率は50%を超えており、二人に一人が高齢者となっています。

加えて、前述した通り、高齢者の雇用促進や、定年制の延長などにより、地域で活動できる高齢者が減少し、区や公民館などの運営にも支障をきたす状況が出てきています。そのような中でも、現実的には高齢者の皆さんが地域の安全・防犯、福祉、環境を守っていただきます。

まずは、その方々を支える体制づくりが大事ですが、皆が労いの心を持つこと、そして多くの元気高齢者が地域活動に参加できるように地域社会にしていきたいものです。日々、地域活動に尽力をされている高齢者の皆様方には、心から敬意と感謝を申し上げます。

## 岡富デイサービスです！

今年度のテーマは「人財育成」！

人手不足が言われる中、当事業所も、昨年はパート職の正職転換、送迎・清掃担当の採用などで、何とかしのいできました。

今年度は、新たに2名のパート介護職に正職員になってもらったことで、ようやく体制が安定してきました。次は、一人一人の向上を目指して「人財育成」と「職場のさらなる活性化」をテーマに取り組みます。



花見をしました  
今年の桜は長く咲いてくれましたね！



楽しくおやつ作り



吉田  
正職員に転換してもらった二人  
心強い戦力です！！



花いっぱい岡富ディガーデン



道具を借りてきて  
高齢者・障がい者の体験研修をしました

## 笑む笑む会

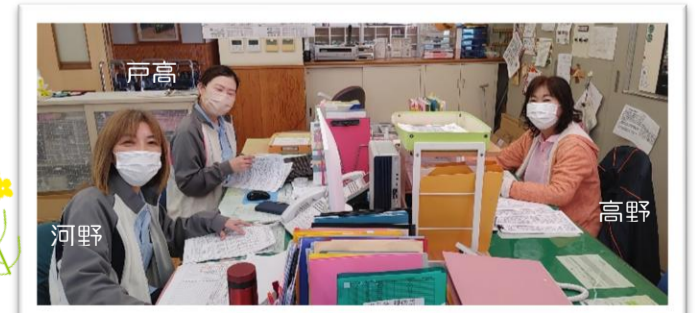
## ホームヘルプサービスです！



所長が高野に代わり  
常勤3名、  
登録訪問介護員14名の  
新たな体制となりました。

新体制で  
頑張ります！

介護職不足や報酬引き下げなど、在宅訪問介護は大変厳しい環境にありますが、在宅福祉の要として、頑張ってまいります！！



河野

高野



消防署での救急救命研修  
「お風呂場で気を失っていたら？」など、実践現場での対応を真剣に質問していました

# 災害にそなえて

災害はいつどんなことが起こるか分かりません。もしもの時の備え、していますか？

～ひとくちメモ～

- 保険証やお薬手帳(薬事表)は普段からコピーしておく、災害時だけでなく、日常生活で外出先で体調が悪くなったりした時のためにも、コピーがあると病院ともスムーズにやり取りができるので安心です。
- スリッパも身を守る物の一部として必要。

## ペットも大切な家族です

### ペットの防災について

災害時はペットを家において行くのではなく、一緒に避難所に連れて行くこと(同行避難)が推奨されています。



「簡単ランタン」の作りかた

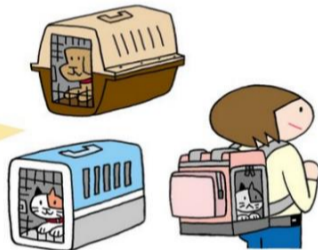


- 懐中電灯と水を入れたペットボトルでランタンの代わりになる
- レインコートは汚れや寒さから身を守る効果が期待できる
- 蓄光シールを部屋の出入り口や廊下などの動線に貼る事で突然の停電でも完全に避難しやすくなる
- お風呂のお湯をためておくことで万が一断水が発生しても生活用水として使用できる
- いざ避難生活となった時、非常食に抵抗を感じなかなか食べられない…ということもあるかもしれないので非常食に慣れておくことも必要
- ポリ袋は安全性の確保、衛生面、感染症リスクがあるので状況に応じて手袋代わりとして活用できる
- 非常食を備蓄する際には、「※ローリングストック」を前提とし定期的にチェックし無駄なく備蓄をする  
(※・賞味期限の近い物から消費し、消費した分を買い足すこと)

自治体によって避難所でペットをどう受け入れるかについての取り決めはまちまちで、事前に確認しておく必要があります。



いざというときケージの中でおとなしく過ごせるよう、ふだんからしつけをしておきましょう



## 火災訓練を行いました



1階調理室から出火したという想定で訓練を実施しました。当日は職員全員で館内8か所の消火器の設置場所と、避難経路を確認した後、消防署への通報訓練や訓練用の消火器を使った消火訓練も行いました。

いざというときにスムーズに動けるようこれからも定期的に行っていききたいと思います。



消火!!

通報訓練中!!

了解!!

火の用心



外出先でも非常口の場所の確認をしておくとうれしいですね

## 笑む笑むサービスからのお知らせ

笑む笑むサービスは、協力していただけるサポーターを募集しています。また、市内に住む65歳以上の方で日常生活で何か困っている方(掃除、買物など)がいっぱいありましたら、ご連絡ください。笑む笑むサービスではちょっとした困りごとのお手伝いをさせていただきます



～サポーター定例会を開催しました。～

3月は、いつも「笑む笑むサービス」にご協力いただいているサポーターの皆さんに1年間の感謝の気持ちを込めて「お弁当会」を行いました。ハンドマッサージの先生にも来ていただき、マッサージや楽しいおしゃべり、また窓から見える咲き始めた桜を愛でながら楽しいひと時を過ごしました。4月からもサポーターの皆さんの元気をもらいながら「笑む笑むサービス」を盛り上げていきたいと思っております。



編集後記

先日、家族で五ヶ瀬浄土寺のしだれ桜を見に行きました。(右写真)桜も満開で最高の花見日和で花より団子：にはなりませんでしたが、しっかり花を愛しみ春を感じることができました。

また、春を感じるためには今年も我が家につばめが帰ってきて早速巣作りを始めました。愛猫と一緒に温かく見守りたいと思います(笑)