



# おかデイ通信

令和7年  
5月

## こいのぼり運動会



5月8～10日にこいのぼり運動会を行いました！今年の競技は、おやつ取り競争・玉（新聞）入れ・新聞筒飛ばしでした♪今年は上位10名の方には賞品もありました😊職員と一緒に作る、こいのぼりジャムサンドとても好評でした！



こいのぼりジャムサンド



デイサービスの二階にある、旭児童館からかわいいお客様が来てくれました！子供達と一緒に玉入れや、握手会を行い子供達から元気ももらいました😊

体験・見学デイサービスできます。  
新規利用者様はもとより、回数を増やしたいなど、お気軽にご相談下さい。



## たまさん(看護師)教えて



### 食中毒予防



気温や湿度が高くなると今の時期から夏場にかけて細菌が増殖しやすくなります。夏は暑さの影響で普段より体力が低下し、わずかな細菌感染でも食中毒が発生しやすいため予防して未然に防ぐようにしましょう。

### 食中毒チェックポイント

- 賞味期限、消費期限を確かめて購入する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下にする
- 手洗い、うがい、消毒を徹底する
- 調理器具を肉・魚などの生もの、野菜などで使い分ける
- 食品に直接触れない
- 十分に加熱する(75℃で1分間以上)
- 調理後はできるだけ早く食べる
- 保存する場合はすぐに冷蔵庫に入れる。(常温で保存しない)
- 温めなおすときは十分加熱する
- 冷蔵庫に入れていても長時間経過したものは処分する



温度・湿度が高くなる

6月は特に注意しましょう



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



ホームページ



インスタ