

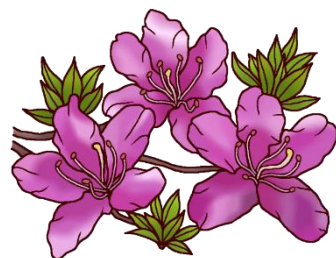


『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です



## 島原の旅

荒木 林 (前評議員)



この春、兄妹とその連れ合いも含む七人で新緑の島原方面へ一泊二日の旅行に行ってみました。

私は運転手をしていたということもあり、若い時分から当地へは何度も訪れていて、昔の賑わいは鮮明に覚えています。そこで兄妹たちにも雲仙の素晴らしい大自然をツアーガイド並みに案内してやろうと、あれこれ頭を巡らせていました。その前にまずは宿を予約せねばということで、昔よく利用した旅館に電話をしますが繋がらず、次に電話した旅館も繋がらない：おかしいなと思い、観光協会に問い合わせてみると、いずれも閉館していることが分かりました。事情を聞いてみると新型コロナが原因ということが分かり、自分の思い出の一部が剥ぎ取られたような気がして、何ともやるせない気持ちになりました。

何とか宿も決まり、私の運転でいざ出発。島原城では天守閣から見渡せる島原市街地や遠くには雲仙普賢岳も一望でき、皆に島原城の説明をしながら悠久の歴史に思いを馳せました。

また、春の仁田峠はミヤマキリシマが見頃で、車窓からの眺めも綺麗でしたが、雲仙岳山頂へ向かうロープウェイから見るとミヤマキリシマは山肌をピンク色に染め、見事な景色でした。兄妹たちも絶景に目を奪われ、歓声やら溜息が混じる素晴らしいひとときでした。秋の紅葉、冬の樹氷と季節ごとに絶景が楽しめることを伝えると、皆その時にも是非来たいと言っていました。

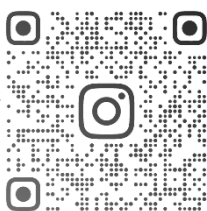
今回の旅は平日だったこともあり、観光客が思ったほどなかったことが少し気になりましたが、昔の賑わいを知る私は、次回はもっと多くの人で賑わっていた、あの頃の島原を見たいと思います。

こうやって高齢の兄妹たちと一緒に旅ができることに感謝しつつ、また次の計画を考えながら家路に向かいました。

## 岡富デイサービスです！

今年も「のべおか七まつり」に参加しました！  
昨年より少しサイズを小さくしましたが、  
『今山大師賞』  
をいただきました！！  
インスタに、職員がノリノリ♪♪でやっている「サザエさん体操」もアップしていますので、ぜひご覧ください～い  
(^\_^)

サザエさん体操  
見てね！



感染症予防の  
研修会を開催  
しました！



延岡市医師会の佐藤圭創医師（県新興感染症医療コーディネーター、市感染症アドバイザー）を招いて、  
『介護事業所における感染予防対策』をテーマに研修を行いました。協会の介護事業部職員は全員参加しました。

## 認知症について勉強会をしました



包括支援センターの職員を講師にご利用皆様のご家族と職員と一緒に認知症の勉強会をしました。家族を支援する活動も大事では、という職員の発案で、包括との連携で初めて試みました。

岡富デイサービス  
認知症について  
語りましょう

令和7年8月  
延岡市岡富地域包括支援センター

岡デイガーデンでカボチャができました。お味噌汁の具にしようかな。次は芋を植えています。



ITで業務効率化

パソコンと連動した血圧と体温の自動記録機器を導入しました。少しずつですが業務の効率化を図っています。





## ～協会の新役員が決まりました～

この程、任期満了(評議員4年、理事2年)に伴い、新役員が決まりました。  
役員の皆さん、よろしくお願いいたします。

### ★評議員

あんどう ちかゆき  
安藤 睦行(新任)

かい ひさとし  
甲斐 久敏(新任)

こみかど あや  
小御門 綾(新任)

たちばな くみ  
橘 久美(新任)

ぬき ゆみこ  
貫 優美子(再任)

(50音順)

### ★理事

わたなべ やすひさ  
渡部 恭久(理事長/再任)

やまもと まさひろ  
山本 雅浩(副理事長/再任)

たかく りえこ わたなべ のりこ  
高久 理恵子(再任) 渡部 紀子(再任)

さえき たかのぶ なかむら まこと  
佐伯 卓信(再任) 中村 誠(再任)

### ★監事

かどわき じろう ごとう としのぶ  
門脇 二郎(再任) 後藤 稔宜(再任)

- 敬称略 -

## 「趣味の会」を 楽しみませんか?

「趣味の会」は、同じ趣味を持つ人たちが一緒に楽しむ自主的な集まりです。  
健康増進や仲間づくりに気軽に参加しませんか?  
また、新しい会の設立也大歓迎です。

### 北老人センター趣味の会 一覧

- ✿ 写経・かな
- ✿ 女性の集いの会
- ✿ フラダンス ジャズミン
- ✿ タイチーさくら会
- ✿ 三味線ひいらぎ会
- ✿ 囲碁・将棋
- ✿ 健康教室
- ✿ 将棋さくら会
- ✿ ヨーガ愛好会
- ✿ 牧水短歌朗詠の会
- ✿ スポーツダンス
- ✿ 三味線北教室
- ✿ かな習字「かなの会」
- ✿ 水墨画愛好会
- ✿ コスモス会
- ✿ 銭太鼓(ひふみ会)
- ✿ スポーツ吹矢
- ✿ 宮崎詩詠山下教場 詩吟
- ✿ 民謡(日謡会)
- ✿ 将棋愛好会

### よく聞く? 方言コーナー

- ① こちよばい
- ② ぎゅうらしい
- ③ つんくじる
- ④ そじゃけんどん
- ⑤ だれる
- ⑥ そろびく
- ⑦ しゃつち
- ⑧ いんでくる



### 南老人福祉センターより

## お風呂再開

のお知らせ  
です

南老人福祉センターのお風呂は、令和6年5月からボイラー故障のため休止していましたが、このほど復旧工事が完了しました。

8月下旬には再開予定ですので、ご利用ください。  
詳細については、南老人福祉センターへお問い合わせください。(TEL:21-2825)



### ちょっとひと息

今では少し  
珍しい?  
【かるい】

### べにとんぼ

ツバメの子育て風景の1コマ  
ダンゴ5兄弟!

編集後記  
夏休み：自分が子どもの頃を思い出すと朝はラジオ体操から始まり、午前中は近所の友達と公民館で宿題、午後は川遊び。親子会で日帰り旅行もありました。外で遊ぶ事も多かったですが熱中症の心配などしてなかった気がします。今は室内でも熱中症になる危険があるというので、この夏もしっかり対策をしながら楽しく過ごしたいですね。

### 笑む笑むサービスより



図上演習の様子

防災士の方のアドバイスを聞きながら意見を出し合いました



災害時用簡易トイレ(バケツを活用)

ライフジャケット

6月の定例会で防災講話を開催し、地図を用いて災害図上演習を行いました。延岡市内の災害危険区域や河川などを改めて確認し、どのような行動をとればよいかなどを職員含め、参加者全員意見を出し合いました。



## お知らせ

令和7年度 介護教室が始まります (月2回隔週木曜)  
(会場) 社会教育センター 13時30分～15時30分

- 10/9 (講話) 介護保険制度の基礎知識
- 10/23 (講話) 室内換気的重要性  
(体験) 知っておきたいオムツの選び方と使い方
- 11/6 (講話) 認知症の理解
- 11/20 (講話・体験・展示) 介護が楽になる介護用品
- 12/4 (講話) 守られる人権について
- 12/18 (講話・デモ調理) 健康長寿をのばす食事
- 1/15 (実技) すぐに役立つ介護技術
- 1/29 (交流会) 介護の悩み・相談・看取りのかたち

現在介護をされている、または興味がある方を対象に介護教室を実施いたします。受講料は無料。定員になり次第募集締切となります。

●お問い合わせは  
高齢者福祉協会  
21-6675 まで

