



# おかデイ通信

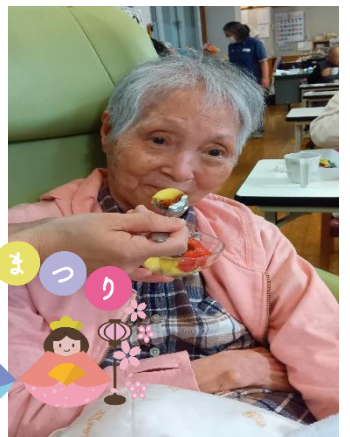
令和8年  
3月

だんだん暖かくなり、春のやわらかな陽気を感じる日が増えてきました。桜の花もちらほら咲き始め、送迎中の車の中では『お弁当持ってお花見にも行きたいね♪』と話が盛り上がっています。桜が見頃になったらお花見を計画しておりますのでお楽しみに😊



## ひな祭りランチ

## ちらし寿司



ひな祭りの週におやつレクを行いプリンアラモードを作りました♪

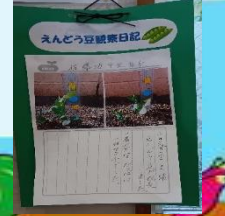
## 岡テイファーム

先月植えた豆が成長しています♪じゃがいもも植えましたがこちらも元気いっぱい育っています♪天気がいい日は利用者様と見学に行き、ご指導いただいています😊

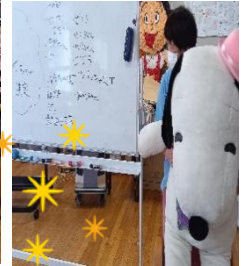
## 花壇の花も見頃です♪



観察日記も書いています!



# ～お披露目会～



渡部理事長よりとっても大きなスヌーピーのぬいぐるみを頂きました♪  
デイでの呼び名を募集したところ【みるく】ちゃんになりました◎レクにも一  
緒に参加しています！

## 浴室・ホールのパネルが新しくなりました！



変わりました



以前岡デイをご利用の故 渡部卓明様よりいただきました  
ご寄付でパネルを作りました。制作されたカサムラデザ  
イン様のパネルはデイホール  
にも展示してあります◎



## 西田看護師教えて！

## ～入浴が楽しくなる方法～

入浴することで、血行促進・脳への血液の流れが良くなり、リラックス効果もある  
ので認知機能低下の予防につながります◎毎日楽しく入浴しましょう♪

### ♪楽しく入浴するためのアイデア

#### ① 音楽を流して楽しく歌の練習をしよう！

歌をうたうことでストレスが軽減され、心身の安定が得られます。口周りの筋肉が鍛えられ、  
誤嚥予防にも繋がります。



#### ② 足浴と簡単マッサージ

血行促進・老廃物の排出・冷えの予防・リラックス効果・快眠



#### ③ お風呂上がりの一杯（常温～ぬるめの温度）

脱水症予防の為に水分補給

水や白湯、スポーツドリンク、麦茶などがおすすめです



新規利用者様はもちろん、利用  
回数を増やしたい、体験利用、  
デイ見学も可能です。お気軽に  
ご相談ください◎



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会  
**岡富デイサービス**

〒882-0031

延岡市中川原町 2 丁目 4951 番地 2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



ホームページ



Instagram