



おかデイ通信

令和8年
5月



新緑の過ごしやすい季節となりました。日中は暑さを感じる日も増えてきましたが、デイでは野菜の収穫や、花壇にお花を見に行ったりと外に出る機会が増えています☺梅雨入り前ですが過ごしやすい時期、季節の移り変わりを感じながら、笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

児童館の子どもたちが来てくれました☺

魚釣りゲームとかぶと作りにわかれ、交流を行いました☺可愛く、元気な子供達にパワーをもらい楽しい時間を過ごすことができました♪

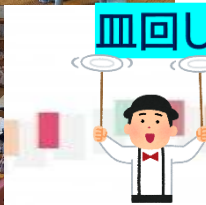


催し会 **ハッピー南ハーモニカ** の皆様

ありがとうございます
ございました



マジックショー



皿回し



ハッピー南ハーモニカの皆様が来ていただきました。マジックショーや皿まわしの披露、ハーモニカに合わせて利用者様も一緒に歌ったりと、楽しい時間が過ごせました☺

岡デイファーム

一時期、カラスの被害にあっていましたが無事にえんどう豆・じゃがいもを収穫することができました◎えんどう豆は 600g ほど収穫することができ、皆様の希望が多かった豆ご飯を提供させていただきました♪じゃがいもはどうやって食べようか考え中です☆



西田看護師教えて！

～かかりつけ医をお持ちですか？～

かかりつけ医とは、病気やケガの際だけではなく、日常的な健康相談にも応じてくれる身近で頼れる地域の医師のことです。かかりつけ医を持つことで患者の普段の健康状態や持病を把握しているからこそ小さな変化に気づきやすく病気予防・早期発見や治療に繋がります◎

どのようにかかりつけ医を選ぶ？

医師との相性や相談のしやすさ、話を親身に聞いてくれる等、信頼できるかかりつけ医を選ぶポイントになります。

内科じゃないとダメ？

内科に限らず、複数の科をかかりつけ医にしても大丈夫です。



特に持病がある方や高齢の方は、信頼できるかかりつけ医を持っておくと安心です！体調の変化がある場合、まずはかかりつけ医に相談することが大切です◎

新規利用者様はもちろん、利用回数を増やしたい、体験利用、デイ見学も可能です。お気軽にご相談ください◎



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会

岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町 2 丁目 4951 番地 2

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



ホームページ

Instagram