



おかデイ通信

令和 8 年
8 月



毎日厳しい暑さが続きますが、デイサービスでは毎年恒例の「夏祭り」や「懐かしい昭和」をテーマにしたイベントなど盛りだくさんです！暑さで体調を崩しやすい時期でもありますので、こまめな水分補給の声かけ、熱中症に気をつけていただくためにクイズを行っています。涼しいデイサービスで身体を動かし元気に過ごしましょう😊



第3回岡富デイサービス交流会

8月20日に岡富デイサービス交流会が開催されました。今回で3回目となる交流会ですが3組のご家族が参加してくださいました。介護のことやご自宅での生活、認知症のことについて包括支援センター・デイ職員と話をしたり、朝顔(折り紙)のリースを作りながら交流を深めました。

ご参加ありがとうございました！



富高看護師教えて！

～ヒトメタニューモウイルス～

今年の夏、この感染症が流行しています！『ヒトメタニューモウイルス』です。おそらくあまり聞いた事がない言葉だと思います。上気道から下気道へと段階的に進行するのが典型的なパターンです。

発症 1～3日（上気道期）

突然の高熱・鼻汁・軽度の咳嗽

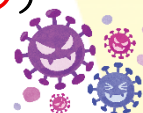
発症 7日以降（回復期）

熱は3～5日で解熱するが、咳嗽や
喘鳴は1～2週間続く



発症 4～6日（下気道期 **ピーク**）

咳嗽の悪化・喘鳴・呼吸困難



☆乳幼児や高齢者は気管支炎
や肺炎など悪化することがあ
ります！



予防

- ① 手洗いうがい
- ② 咳・くしゃみの飛沫を避ける
- ③ タオル・食器などの共用を避ける
- ④ よく触れる場所を消毒する

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染者の咳やくしゃみによって飛散した飛沫を吸い込むことで感染します。又、ウイルスが付着した手で鼻、口、目の粘膜に触れることで感染します。

何か変？！いつもと違う！！と思ったら早めに受診しましょう。

まだまだ暑い日が続きます
がお体を大切にお過ごし
ください😊



一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会
岡富デイサービス

〒882-0031

延岡市中川原町2丁目4951番地2 ホームページ

TEL 0982-21-8570 FAX 0982-21-8579



Instagram

